

Отдел образования Витебского райисполкома
Учреждение образования
«Государственный центр детского творчества
Витебского района»

*«Рекомендации и опыт работы
по проведению соревнований по
поисково-спасательным работам
«Школа выживания»*

г/п Сураж, 2011 г.

Содержание

<i>От участников</i>	<i>3</i>
<i>1. Введение</i>	<i>4</i>
<i>2. История ПСР в числах</i>	<i>5</i>
<i>3. Гражданско-патриотическая работа</i>	<i>8</i>
<i>3. Правила соревнований «Школа выживания» - поисково-спасательные работы</i>	<i>9</i>
<i>4. Описание этапов соревнований «Школа выживания» ПСР – 2009</i>	<i>27</i>
<i>5. «Условия соревнований ПСР-2009» или «Дополнительная информация»</i>	<i>42</i>
<i>6. Этапы ПСР</i>	<i>47</i>
<i>7. Подведение результатов и награждение участников соревнований</i>	<i>72</i>
<i>8. Литература</i>	<i>74</i>
<i>Приложение 1. Фотогалерея этапов соревнований по ПСР</i>	<i>75</i>
<i>Приложение 2. Видеопрезентация соревнований по ПСР</i>	<i>86</i>
<i>Приложение 3. Электронный вариант методической работы</i>	<i>87</i>

«ПСП – это то, к чему нельзя подготовиться, что нельзя просчитать и предвидеть заранее. Хотя с этим можно встретиться почти каждый день, даже не имея абсолютно никакого отношения к туризму.

ПСП – это движение... движение, когда уже нет сил двигаться; это умение работать в покое и отдыхать на ходу; это не столько желание выиграть, сколько стремление как можно меньше проиграть; это талант работать в команде с другими, когда другие не всегда из твоей команды. Здесь проблем больше, чем времени для их решения; здесь не дают знаний, здесь дают возможность ошибиться и получить горький опыт, который и будет знанием; здесь могут участвовать многие, но до финиша доходят не все...

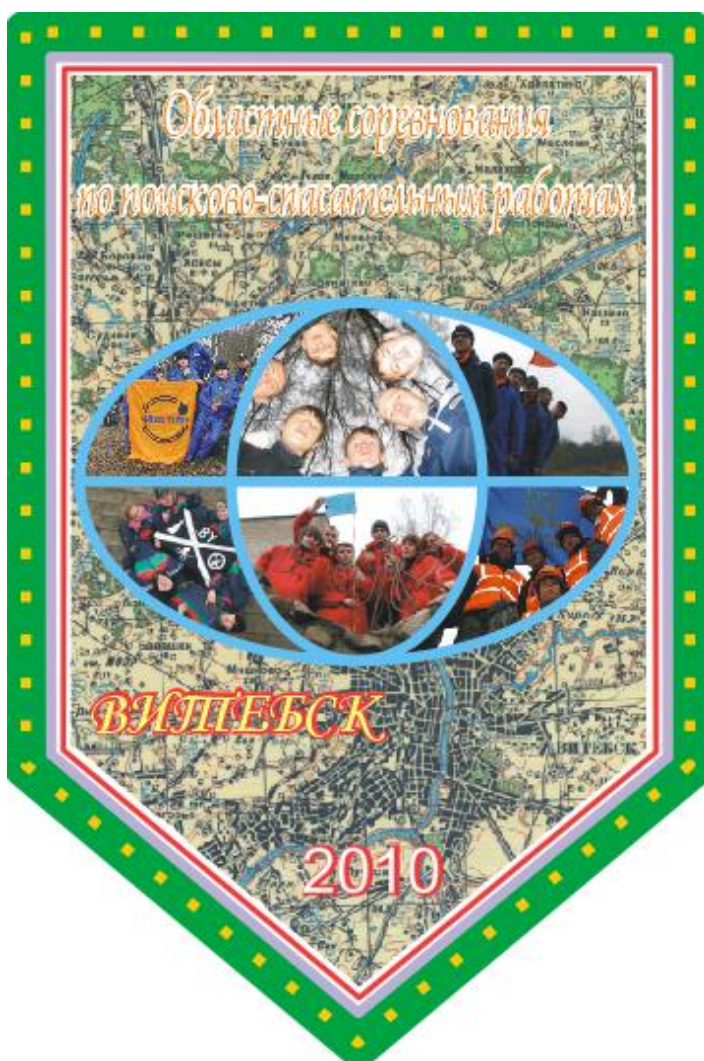
ПСП – это уникальный способ за несколько дней понять любого человека по-настоящему, а иногда и переосмыслить собственные принципы. Здесь не ждешь, когда тебя попросят помочь, а помогаешь сам, даже когда это и не нужно.

ПСП – это попытка вырваться из шумного и безразличного города, где люди, прожившие по 20 лет в одном подъезде, не знают друг друга. Вырваться в мир, где люди всего за 3 дня становятся настоящими друзьями.

ПСП – это хорошая школа жизни, умение приспосабливаться и выживать в различных ситуациях. Нет лучшего способа проверить свое терпение, выносливость, а спустя несколько дней ощущение того, что все пройдено и ты это выдержал – приносят непомерную радость.

ПСП – это тест на выносливость, сообразительность, ответственность, коллективизм, это способ определить характер человека на все 100%. Это незабываемое приключение, это адреналин. Это большое количество заданий, постоянная усталость и недостаток сна.

Отрывки из отзывов команд о соревнованиях по ПСП



1. Введение

Меня многие спрашивают: «Зачем тебе это надо?»

Действительно, зачем мне надо вот уже семь лет проводить соревнования продолжительностью в несколько суток с этапами, не имеющими аналогов в видовых соревнованиях по туристскому многоборью? Зачем допускать к этим соревнованиям более 10 команд со всей республики, включая в дистанцию соревнований этапы, характерные для походов высоких категорий сложности по разным видам туризма, расположенные на нескольких десятках километров?

Наверное, однозначного ответа на эти вопросы нет. Соревнования могли бы не проводиться, если бы на них не приезжали команды. Но они приезжают.

В ходе развития соревнований по ПСР оказалась, что непредсказуемость этих соревнований является одним из главных достоинств. Кроме того, участников соревнований стала привлекать не только возможность выхода группы на маршрут, но и возможность проверить себя в сложных условиях, отработать взаимодействие в группе, проверить снаряжение и, самое главное, принять участие, в небольшом Приключении.

Соревнования по ПСР проводятся по разным возрастным группам, при этом учитывается и туристский опыт участников. Хотя на многих соревнованиях всем предлагается одинаковая дистанция, а руководителю право выбора участия в отдельных ее этапах. В этом заключается главный смысл работы руководителя на соревнованиях – тонко чувствовать свою команду и расчетливо относиться ко всем замыслам начальника дистанции.

Главная цель при разработке дистанций соревнований – помочь руководителям туристских групп отработать навыки коллективных действий в туристской группе в экстремальных ситуациях в путешествиях.

Прохождение дистанции требует от команды, и особенно от руководителя, полной отдачи физических и психологических сил. На практике побеждают команды, имеющие больший туристский опыт и определенную долю везения.

2. История ПСР в тислах

Первые соревнования «Школы выживания» прошли весной и осенью 1998 году. Первоначально это была учеба. На учебных сборах и семинарах всегда есть проблема, как сделать учебу интересной и содержательной. Для проведения хорошего занятия нужен талант, талант преподавателя. И слушатели, как правило, имеют разный опыт. Да и наглядного материала, как правило, не хватает. Поэтому появилась идея организовывать практические занятия в виде прохождения дистанции с заранее спланированными этапами. Опыт проведения аналогичных соревнований был изучен в России.

В 1999 году прошли III Открытые соревнования Витебской области по ПСР в том виде, в котором они существуют сегодня. Со временем задания соревнований менялись, но оставались неизменными принципы: неожиданность, недостаточность информации, необходимость логически мыслить, проверка физической и технической подготовки участников.

Много полезной информации и импульс в развитии дало участие команды Витебской области в соревнованиях по ПСР в г. Сочи и в г. Гомель.

В 2002 году областной федерацией спортивного туризма были приняты Временные правила по ПСР (комбинированный туризм). Это событие стало точкой отсчета официальных соревнований по ПСР.

Ниже в таблице показаны результаты соревнований по годам и возрастным группам.

Команда	Руководитель	Группа	Результат	Место
2010 (12 – 14 ноября)				
Бастион	Козельский Александр	А	364	1
Т – 34	Васильев Андрей	А	507	2
Нафтан	Макеенок Игорь	А	599	3
Оршанская рысь	Соловьев Александр	А	672	4
Подшипник	Сергеева Александра	А	779	5
2009 (20 – 22 декабря)				
Оршанская рысь	Коряго Сергей	А	791	1
Нафтан	Герцен Андрей	А	822	2
Бастион	Михайлов Дмитрий	А	997	3
ВГУ Ехстрим	Лисейцев Артем	А	1117	4
Подшипник	Сергеева Александра	А	1343	5
10 баллов	Васеха Алексей	Б	1002	1
Миканор - 2009	Залецкая Мария	Б	1846	2
Полоцк	Литвин Василий	В	1229	1

2008 (5 – 7 декабря)				
БГУФК	Шаблыко Антон	А	695	1
Новополоцк	Синица Владимир	А	739	2
СПШ №34	Васильев Андрей	А	758	3
Оршанская рысь	Соловьев Александр	А	847	4
Нафтан	Макеев Игорь	А	996	5
Подшипник	Михайлов Дмитрий	А	1122	6
Аднауленчы цягнік	Бригинец Константин	А	2717	7
Бобруйск		Б	799	1
Атас	Мазаник Станислав	Б	1191	2
Миканор и К°	Сеньков Николай	В	1227	1
Браслав		В	2787	2
2007 (30 ноября – 2 декабря)				
СПШ №34	Яцыно Павел	А		2
Новополоцк	Синица Владимир	А		1
Нафтан	Герцен Андрей	А		3
Полимир	Сидоренков Илья	А		4
Цыганский табор		А		5
Атас	Залецкая Мария	Б		1
2006 (2 – 5 ноября)				
ГЦВР Новополоцк	Марченко Викентий	А		2
Оршанская рысь	Соловьев Александр	А		4
Нафтан	Герцен Андрей	А		3
Локомотив	Осипук Наталья	А		1
Новополоцк	Васеленко Роман	А		5
СССР	Мурашкин Дмитрий	А		6
Пилигрим	Касаткин Е.О.	Б		4
Арго	Корзенко Татьяна	Б		1
Бешенковичи	Подольский Александр	Б		5
Паравозики	Сеньков Николай	Б		2
Грань	Суханов Дмитрий	Б		3
2005 (3 – 5 ноября)				
Новополоцк	Синица Владимир	А	439	1
Ольгово	Бекещенко Павел	А	692	2
Локомотив 2	Залецкая Мария	А	819	3
Горизонт	Кальмаков Владимир	А	899	4
Романтики		А	999	5
Локомотив 1	Осипук Наталья	А	1290	6

Бешенковичи	Цепото Юрий	А	1698	7
Глубокое	Леонович Олег	А	2090	8
2004 (4 – 7 ноября)				
«Локомотив»	Осипук Наталья	А		1
г. Жодино	Диденко Антон	А		2
Новополоцк	Синица Владимир	А		3
Полоцк	Литвин Василий	А		
Россоны	Свидерский С.	А		
Сенно		А		
Витебский район	Воропаев Геннадий	А		



3. Гражданско-патриотическая работа

Цели и задачи проведения соревнований «Школа выживания» имеют гражданско-патриотическую, спортивную и познавательную направленность. Во время проведения соревнований многие этапы имеют гражданские, правовые, патриотические, социальные элементы воспитания.

В практике проведения соревнований широко ведется следующая работа, включенная в содержание и в обязательные задания большинства этапов:

- применение специального снаряжения для охраны природы на протяжении всего маршрута соревнований (уборка мусора в лесу, охрана зеленых насаждений, запрет на использование живых растений, специальное оборудование мест костра);
- маршрут соревнований традиционно проходит по историческим местам и местам боевой славы, посещаются памятные места, посвященные Великой отечественной войне;
- с целью формирования исторического мышления и патриотического отношения к истории проводятся экскурсии по историческим местам, связанным с героическим, духовным наследием и культурой Витебского края;
- благодаря усиленным нагрузкам и нестандартным ситуациям, моделирующим чрезвычайные ситуации в спортивном категорийном походе, у участников соревнований воспитывается чувство коллективизма, дисциплинированности, мужества, инициативы, ответственности за свои поступки, уважения старшего поколения, а руководитель учится принимать решения, связанные с ответственностью за остальных участников соревнований или похода;
- соревнования по туризму для старших участников – это еще и возможность получить знания, необходимые для профессии «промышленный альпинист»: техника страховки, способы подъема/спуска человека и груза, новые технические средства, и др.

4. Правила соревнований «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» поисково-спасательные работы

По состоянию на декабрь 2010 еще действуют Временные правила, утвержденные Витебским областным отделением спортивного туризма в 2002 году. В республиканский календарь туристских массовых мероприятий 2011 года включен Чемпионат Республики Беларусь по поисково-спасательным работам. Это потребовало введение новых Правил, утвержденных исполкомом ОО «РТСС». Ниже представлена новая редакция Правил (в создании которых я принимал непосредственное участие), которая сейчас проходит проверку и готовится к утверждению.

ДОПОЛНЕНИЯ К ПРАВИЛАМ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ВИД СОРЕВНОВАНИЙ «Школа выживания»

(соревнования по поисково-спасательным работам)

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования по спортивному туризму на дистанции «Школа выживания» (соревнования по поисково-спасательным работам) заключаются в прохождении экстремально ориентированной дистанции, моделирующей спортивный маршрут по видам туризма, с отработкой действий по решению проблем спасения, жизнеобеспечения и выживания в условиях природной среды.

1.2. Вся дистанция состоит из отдельных этапов. Этап – это преодоление участниками отдельного препятствия или выполнение специального задания. Отдельные взаимосвязанные этапы, как правило, объединяются в туры. Между турами может быть перерыв в прохождении дистанции, но не более 2-х часов.

1.3. Протяженность, продолжительность и техническая сложность соревнований на комбинированной дистанции отличаются от других дистанций спортивного туризма, по следующим показателям:

- увеличение длины дистанции соревнований с использованием способов передвижения, характерных для видов спортивного туризма;
- непрерывная работа участников в течение длительного времени в условиях недостатка достоверной информации о предстоящих заданиях при прохождении дистанции;

- необходимость повышенной психологической устойчивости участников при решении множества задач, имеющих разные варианты правильных решений;
- наличие задаваемых чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время прохождения спортивного маршрута;
- поиск и спасение условных «пострадавших»;
- необходимость жизнеобеспечения участников в экстремальных условиях соревновательной среды;
- возможность имитационного прохождения спортивного маршрута в ограниченное время с реальной проверкой готовности участников к прохождению полноценного маршрута.

РАЗДЕЛ 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Сложность дистанции определяется таблицами 1, 2 и разделами 2.2. - 2.9. настоящих Дополнений.

2.2. В дистанцию соревнований могут быть включены следующие группы этапов:

- Прохождение локальных препятствий (ЛП) классифицируемых «Правилами спортивного туризма» и «Классификацией туристских маршрутов» по видам туризма и по категориям сложности маршрута.
- Прохождение протяженных препятствий (ПП) по видам туризма.
- Решение чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время подготовки и прохождения спортивных маршрутов по видам туризма. В данную группу могут входить этапы, требующие при их прохождении нестандартных решений, а также этапы, связанные с поиском и спасением «пострадавших».
- Этапы, определяющие творческий и интеллектуальный потенциал участников, связанных с созданием благоприятного психологического климата во время прохождения спортивного маршрута и этапы логически, связывающие предшествующие группы этапов.

2.3. Каждый этап оценивается в баллах, в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1. Требования к оценке сложности отдельного этапа

№ п/п	Наименование факторов	Оценка в баллах
1.	Количество человек на этапе	
	Прохождение этапа в совместной группе	20
	Индивидуальное прохождение этапа участником	15
	Совместное прохождение этапа тремя участниками	10
	Совместное прохождение этапа всей командой	5

2.	Продолжительность прохождения этапа (нормальное время)	
	Нормальное время прохождения этапа более 30 минут	15
	Нормальное время прохождения этапа 10 до 30 минут	10
	Нормальное время прохождения этапа до 10 минут	5
3.	Техническая сложность этапа	
	Требуется в полном объеме знания и умения тактики и техники туризма	30
	Требуется элементарные знания и умения тактики и техники туризма	10
	Этап не требует специальных знаний тактики и техники туризма	0
4.	Наличие физической нагрузки	
	Высокая физическая нагрузка	20
	Средняя физическая нагрузка	10
	Этап не требует физической нагрузки	0
5.	Прохождение этапа в темное время суток	
	Прохождение технических этапов и этапов с ориентированием на местности в тёмное время суток	20
	Прохождение других видов этапов в тёмное время суток	10
	Тёмное время суток не влияет на прохождение этапа	5
6.	Прохождение этапа с «пострадавшим»	
	Прохождение технических этапов с «пострадавшим»	20
	Прохождение других этапов с «пострадавшим»	10
	Прохождение этапов без «пострадавшего»	0
7.	Необходимость взаимодействия участников	
	Нестандартные схемы взаимодействия участников	15
	Стандартные схемы взаимодействия участников	10
	Прохождение этапа не требует взаимодействия участников	0
8.	Использование интеллектуального потенциала	
	Решение сложных интеллектуальных задач	15
	Решение простейших интеллектуальных задач	10
	Прохождение этапа не требует решения интеллектуальных задач	0

2.4. В случае если дистанция соответствует по количеству локальных, протяженных препятствий и факторов определённой категории сложности спортивного маршрута, то эта дистанция может быть засчитана той же категорией сложности с уменьшением минимального времени прохождения маршрута.

2.5. Время прохождения всей дистанции определяется по сумме контрольного времени всех этапов.

2.6. Класс пройденной дистанции оценивается суммой баллов всех этапов, пройденной участниками дистанции (Максимальный Штраф всех этапов), плюс 10 баллов за каждый километр протяженности дистанции для всех видов туризма.

2.7. В таблице 2 приведены минимальные количественные показатели для определения класса дистанции. Показатели раздела «Сумма баллов за всю дистанцию» не должны превышать показатели следующего класса дистанции.

Таблица 2. Требования для определения класса дистанции

№	Наименование разделов	Юношеские дистанции			Класс дистанций				
		1	2	3	1	2	3	4	5
1	Минимальное контрольное время (КВ) работы на дистанции (час)	2	5	8	10	20	40	60	80
2	Количество баллов	200	300	500	700	1200	2000	3000	4000

2.9. По итогам прохождения дистанции участникам выдаётся протокол с результатами соревнований, при этом указывается фактически пройденный класс дистанции, определяемый согласно таблице 2 настоящих Дополнений, при этом этапы, на которых участники получили Максимальный Штраф этапа (МШ), умноженный на коэффициент два, не учитываются.

РАЗДЕЛ 3. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Для участников соревнований предварительной демонстрации этапов на местности, как правило, не проводится.

3.2. Информацию об условиях прохождения этапов участники должны получать на предстоящий тур не раньше, чем за 2 часа до начала его прохождения.

3.3. Информация об условиях прохождения этапов должна содержать: цифровую информацию, описание этапов и легенду маршрута движения.

3.4. Для каждого этапа могут устанавливаться следующие параметры:

- Технический Штраф - ТШ (в баллах) - максимально возможный штраф за техническое выполнение задания на этапе.
- Временной Штраф - ВШ (в баллах) - максимально возможный штраф за время прохождения этапа.
- Максимальный Штраф Этапа - МШ (в баллах) - сумма Технического Штрафа (ТШ) и Временного Штрафа (ВШ).

- Контрольное Время - КВ (в минутах) - время, при превышении которого участники снимаются с этапа и получают Максимальный Штраф этапа (МШ).
- Нормальное Время - НВ (в минутах) - за прохождение этапа в этот период времени участники не получают Временной Штраф (ВШ).
- Премия - ПР (в отрицательных баллах) - может устанавливаться за качественное и быстрое прохождение этапа участниками.
- Время Старта - ВС (в часах и минутах) - время, раньше которого участники не имеют право начать прохождение этапа.
- Время Закрытия этапа - ВЗ (в часах и минутах) - время закрытия этапа для старта участников.

3.5. Технический Штраф (ТШ) этапа устанавливается исходя из количества баллов установленных согласно таблице 1 настоящих Дополнений с коэффициентом 0,5 – 1,0. Коэффициент устанавливается Условиями соревнований в зависимости от значимости данного этапа для конкретной дистанции. Полученный результат округляется в сторону увеличения до следующих значений: 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100 баллов.

3.6. Условиями проведения соревнований могут быть определены этапы, за отказ от прохождения которых, участники могут быть сняты с соревнований.

3.7. На отдельном этапе участники не могут получить штрафа больше, чем Максимальный Штраф этапа, за исключением следующих ситуаций: а) участники не нашли этап до ВЗ этапа; б) участники отказались от прохождения этапа и не присутствуют на нем в течение КВ этапа. В этих случаях участники получают Максимальный Штраф этапа (МШ), умноженный на коэффициент два или снимаются с соревнований, если на этапе предусмотрен такой штраф.

3.8. Изменения Условий прохождения отдельных этапов должны проводиться с соблюдением равных условий для всех участников.

3.9. Этапы, предусматривающие прохождение протяженного участка дистанции и включающие в себя другие этапы имеют название «Маршрут». Время Старта (ВС) на отдельных этапах внутри этапа «Маршрут» является оптимальным для его прохождения, но не обязательным.

3.10. Допускается проведение квалификационной дистанции (с проверкой технической и физической подготовки участников, а также организации действий в чрезвычайных ситуациях), по результатам которой участники могут быть допущены к дальнейшему участию в соревнованиях, вне зависимости от имеющегося спортивного туристского опыта.

3.11. Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных на всех её этапах. При этом обязательным

условием является успешное прохождение последнего блока этапов и прибытие к месту финиша соревнований.

В Положении о соревнованиях может быть оговорен иной порядок определения победителя.

3.12. Порядок определения победителя при одинаковом результате определяется Условиями проведения соревнований.

РАЗДЕЛ 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ДИСТАНЦИИ

4.1. При прохождении дистанции участники должны выполнять требования «Правил соревнований по спортивному туризму», для учащихся «Инструкции об организации участия обучающихся учреждений образования в туристских походах и экскурсиях», утвержденной постановлением Министерством Образования Республики Беларусь, в разделах, связанных с ответственностью руководителя и участников, а также безопасностью передвижения по дистанции.

4.2. Во время прохождения мандатной комиссии для всех участников и судей должны быть проведены инструктажи с росписью в соответствующих ведомостях: а) по мерам безопасности и правилам поведения во время проведения соревнований, б) ответственности за жизнь и здоровье участников.

4.3. В случае если среди участников соревнований есть спортсмены младше 18 лет, то в мандатную комиссию предоставляется копия приказа командирующей организации о возложении ответственности за их жизнь и здоровье на руководителя делегации.

4.4. Если прохождение отдельного этапа или дальнейшее участие в соревнованиях участникам не по силам, то они обязаны сняться с этого этапа или с соревнований.

4.5. Участники должны оказать помощь другим участникам, у которых произошло Чрезвычайное Происшествие (ЧП), оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП в судейскую коллегию, транспортировать пострадавшего самостоятельно или с помощью судейской коллегии к ближайшему судейскому транспортному средству, сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение. В случае отсутствия сил и средств, для устранения ЧП, сообщить в судейскую коллегию.

Примечание:

При организации и проведении соревнований на комбинированных дистанциях, а также при подготовке участников к этим соревнованиям рекомендуется использовать «Методические рекомендации по организации и проведению соревнований на комбинированных дистанциях (поисково-спасательные работы и приключенческие гонки)».

**Методические рекомендации
по проведению соревнований по спортивному туризму
«Школа выживания»
(поисково-спасательные работы)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. При организации и проведении соревнований по спортивному туризму «Школа выживания» (поисково-спасательные работы), далее ПСР, а также при подготовке участников к этим соревнованиям рекомендуется использовать данные Методические рекомендации, которые дополняют Правила соревнований и могут служить основой для создания условий проведения конкретных соревнований.

1.2. Главная цель соревнований – выявление сильнейших участников на экстремальных (приключенческих) дистанциях и проверка фактических знаний по туристской подготовке. Задачами соревнований являются:

- Отработка навыков коллективных действий в чрезвычайных ситуациях, которые могут произойти в путешествиях;
- Приобретение умений быстро и безаварийно преодолевать различные природные препятствия на сложном рельефе;
- Выживание в природной среде при недостаточном количестве снаряжения и продуктов питания, либо их отсутствии;
- Развитие способностей у участников по решению задач, связанных с оптимальным выходом из экстремальных ситуаций;
- Умение передвигаться по маршруту, как в светлое время суток, так и ночью;
- Устройство удобных и безопасных биваков в любых погодных условиях на сложном рельефе;
- Квалифицированное оказание медицинской помощи и работа по транспортировке «пострадавшего» на сложном рельефе;
- Обмен опытом работы в области спасения, жизнеобеспечения и выживания при проведении работ повышенного риска в условиях природной среды.

1.3. Важным фактором является психологическая подготовка участникам к соревнованиям, в которую может входить: преамбула в положении о соревнованиях; письмо-приветствие судей к участникам; личные беседы главного судьи с участниками; доброжелательная, четкая работа мандатной комиссии; предоставление возможности участникам делать письменные пожелания по дальнейшему улучшению соревнований и оценке работы судей; организация показательных выступлений спасателей и встречи с интересными людьми, проведение учебных

занятий, выдача информации в специальных пакетах; соблюдение графика работы судей с точностью до одной минуты и т.д.

2. ИНФОРМАЦИЯ

2.1. Содержание информации о работе на этапах:

ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ имеет одинаковую структуру подачи информации. В описании отдельного этапа могут быть следующие разделы, содержащие информацию по этапу (для предварительного знакомства с этапами):

ЛЕГЕНДА

Общая легенда ситуации, поясняющая, какие задачи могут решаться с помощью данного этапа. Легенда должна помочь участникам повысить мотивацию действий при выполнении работ на этапе. Легенда может даваться как на отдельные этапы, так и на весь тур.

СНАРЯЖЕНИЕ

Список снаряжения, которое участники обязаны использовать для выполнения работ на этапе. Разрешается применять дополнительное снаряжение, если не запрещается его использование. При отсутствии данного раздела участники используют снаряжение по своему усмотрению.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

Действия, которые участники обязаны выполнить при прохождении этапа. Невыполнение действий, указанных в описании, расценивается как невыполнение порядка прохождения этапа. При отсутствии в описании каких-либо действий участники могут поступать по своему усмотрению, не забывая о своей безопасности.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Информация, в достоверности которой ГСК не уверена, но при умелом и продуманном использовании которой участники, возможно, получат заметные дивиденды в будущем.

ПОДСКАЗКА

Действия участников на этапе, рекомендованные ГСК, но необязательные к выполнению.

ВНИМАНИЕ

Информация повышенной значимости, обязательная для выполнения участниками и связанная с возможностью снятия участников с соревнований (этапа) и (или) с их безопасностью.

ШТРАФЫ ЗА ТЕХНИКУ

Описание действий участников, за которые они могут получить ТШ этапа.

БАЛЛЫ

Количество штрафных баллов за технику.

ПРЕМИЯ

Описание действий участников, за которые они могут получить премию (ПР) и ее размер в отрицательных баллах.

КАРТОЧКА ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ, где отражена вся цифровая информация об этапах и небольшие пояснения (для оперативного пользования).

ОПИСАНИЕ ПУТИ ДВИЖЕНИЯ в виде картографического материала или легенды (устной, письменной или иной).

2.2. В ходе соревнований письменные протесты на действия судей и участников принимаются в перерывах между Турами. Решения по протестам выдаются, как правило, на следующем подобном перерыве. Просьбы об устранении грубых, явно видимых, арифметических ошибок, выявленных в протоколах, рассматриваются главным секретарем соревнований без подачи письменных протестов.

2.3. Для оценки действий участников на дистанции рекомендуется использовать следующую систему штрафных баллов, согласно таблице 1.

Таблица №1

	ШТРАФЫ ЗА ТЕХНИКУ	БАЛЛЫ
1.	Отсутствие личного снаряжения при проверке снаряжения (за каждый предмет)	1
2.	Оставленный мусор на стоянке (за каждый предмет)	2
3.	Не завязанный узел (за каждый случай)	2
4.	Отсутствие группового снаряжения при проверке снаряжения (за каждый предмет)	3
5.	Неправильная транспортировка «пострадавшего» (за каждый случай)	5
6.	Падение участника на техническом этапе с зависанием на страховке, отсутствие страховки или неправильная страховка, самостраховки (за каждый случай)	5
7.	Разрыв между участниками более 5 метров при движении по этапу «Маршрут» (за каждый случай)	5
8.	Потеря основной веревки (за каждую)	10
9.	За каждый не найденный КП	10
10.	За найденную ошибку в условиях соревнований по ПСР (за каждый случай)	- 2
11.	Невыполнение порядка прохождения этапа, изложенного в описании этапа	МШ Этапа
12.	Нарушение инструкции по мерам безопасности по время проведения соревнований	Снятие с соревнов.
13.	Группа набрала более 30 баллов штрафа при проверке снаряжения	Снятие с соревнов.
14.	Группа набрала более 60 баллов штрафа при прохождении мандатной комиссии	Снятие с соревнов.

2.4. В отдельных случаях в условиях проведения соревнований могут быть оговорены некоторые изменения в системе штрафных баллов, которые должны быть сообщены участникам до начала работы на этапе.

2.5. На отдельных этапах возможно объединение команд для совместного прохождения этапа. Полученный на таких этапах результат выставляется всем командам, работавшим совместно. Объединенные команды называются Совместной группой (СГ).

2.6. При согласии работать в совместной группе руководитель группы должен подписать специальное обязательство (Талон Доверия).

2.7. В каждом Туре есть специальный этап «Совещание» куда выставляются штрафы не входящие в отдельные этапы.

2.8. Условия прохождения отдельных этапов могут быть изменены, или введены новые этапы без объяснения причин этих изменений, даже после начала работы команды на этапе в следующих случаях: а) по устной информации главного судьи соревнований; б) по требованию судьи при предъявлении им специальной карточки с подписью главного судьи.

2.9. Страховой взнос команды (1/3 часть за каждый случай) не возвращается при следующих ситуациях: а) Использование судейского транспорта для подвоза отдельного участника или команды; б) Нарушение правил проживания в базовом лагере; в) Нанесение материального ущерба судейскому оборудованию, снаряжению и т.д.

2.10. Команда может привезти с собой дополнительных участников (сверх количества указанного в положении), при соблюдении следующих условий:

- Дополнительные участники должны быть включены в именную заявку, пройти мандатную комиссию вместе с остальными участниками, заполнить анкеты, иметь продукты питания и комплект снаряжения для ночлегов в полевых условиях, а также нагрудную личную визитку с указанием наименования команды, населенного пункта и Ф. И. участника;
- У дополнительных участников должен быть руководитель (возраст старше 18 лет), не включенный в основной состав команды и несущий ответственность за их жизнь и здоровье;
- Дополнительные участники должны добросовестно выполнять условия проживания и перемещений по дистанции, предложенные ГСК. Во время проведения соревнований они будут самостоятельно проживать, и питаться в полевом лагере;
- В случае нарушения вышеизложенных условий, команда, которая привезла дополнительных участников, снимается с соревнований и ее результаты аннулируются. По специальному решению главного судьи соревнований снятие команды с дистанции может быть заменено на штраф в количестве 200 баллов.

3. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Дистанции V-VI класса должны являться в полной мере экстремальным маршрутом выживания. Дистанции должна быть

рассчитаны так, чтобы полностью ее могло пройти не более 20% команд вышедших на старт.

3.2. При планировании дистанции следует учитывать следующие рекомендации:

- сложность этапов должна увеличиваться постепенно. Наиболее технически сложные этапы должны планироваться в ее середине;
- для повышения зрелищности соревнований, упрощения судейства и проверки элементарных навыков, часть этапов может проводиться одновременно для всех участников на ровной площадке, с соблюдением мер безопасности;
- дистанцию соревнований рекомендуется планировать по интересным природным экскурсионным объектам;
- ко всем сложным техническим этапам должен быть подъезд на транспорте.
- для сокращения общего времени проведения соревнований необходимо так планировать дистанцию, чтобы одновременно на этапах работало не менее 50% участников. При проведении соревнований рекомендуется соблюдать следующие ограничения:
- Суммарный максимальный штраф всех оцениваемых экспертно творческих этапов не должен превышать 10% от суммарного максимального штрафа дистанции;
- Суммарный максимальный штраф всех этапов, на которых команды работают в совместных группах, не должен превышать 10% от суммарного максимального штрафа дистанции.

3.3. Все снаряжение на этапах участники устанавливают и снимают самостоятельно.

3.4. Каждый этап на дистанции должен иметь свой порядковый номер.

3.5. При необходимости судья этапа имеет право временно остановить работу команды на этапе с отсечкой времени.

3.6. Каждая команда должна иметь заместителя руководителя команды.

3.7. Снятие руководителя команды приводит к снятию всей команды.

3.8. Опоздание команды на этап не может служить причиной для изменения времени старта.

3.9. В ходе соревнований возможен сход с дистанции одного из участников, без снятия команды с соревнований (только для команд, имеющих в своем составе 6 и более участников). При этом команде выставляется штраф в размере 200 баллов за все, не пройденные участником Туры (в том числе за Тур, в котором сошел участник). Снятый участник, имеющий комплект снаряжения для ночлега в полевых условиях, передается начальнику дистанции и не может принимать

участие в соревнованиях до их окончания. При снятии участника руководитель должен подать начальнику дистанции письменное заявление по форме, предложенной ГСК. После этого команде будет выдана специальная карточка о снятии участника, которую необходимо предъявлять судьям на этапах.

2.3. В случае если команда не в состоянии продолжать участие в соревнованиях, руководитель команды должен подать начальнику дистанции письменное заявление о снятии команды с соревнований или с отдельного Тура по форме, предложенной ГСК. При этом команде выставляется 1000 баллов за каждый, не пройденный Тур (в том числе за Тур, в котором сошла команда). Снятая команда не может принимать участие в соревнованиях до конца Тура.

3.1. Если на этапе установлен Временной Штраф (ВШ), то за каждые полные 4 (четыре) минуты работы на этапе участники получают 1 балл штрафа, за исключением Нормального Времени (НВ) этапа. На отдельных этапах могут быть установлены иные показатели (за 2 минуты – 1 балл, за 1 минуту – 1 балл).

3.2. Время Закрытия этапа – (ВЗ) – определяется окончанием Контрольного Времени (КВ) этапа. На этапах, находящихся внутри этапа "МАРШРУТ" Время Закрытия этапа – (ВЗ) – определяется Временем Старта (ВС) команды на данном этапе (согласно графика) плюс Контрольное Время (КВ) этапа (независимо от количества отсечек на предшествующих этапах).

3.3. К участию в квалификационной дистанции могут быть допущены участники, которые не имеют соответствующего классу дистанции туристского опыта. В случае если они показали в квалификационной дистанции результаты выше среднего, по решению главной судейской коллегии они могут быть допущены к дальнейшему прохождению дистанции.

3.4. Результаты квалификационной дистанции могут быть обсуждены на совещании с руководителями команд, после чего ГСК принимает окончательное решение о допуске команд к дальнейшему прохождению дистанции.

4. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

4.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения и переходов через транспортные магистрали, железнодорожные пути.

4.2. При переездах использовать для перевозки участников только специально предназначенный для этих целей транспорт.

4.3. Каждой команде должен быть присвоен номер и выдан отличительный знак с этим номером. Началом работы на этапе считается

прибытие к старту этапа команды в полном составе и предъявление отличительного знака судьям этапа.

4.4. По дистанции участники должны перемещаться в одежде, закрывающей локти и колени. У руководителя команды и его заместителя на правом бедре должна быть пришита судейская табличка с номером команды.

4.5. Разрыв между отдельными участниками при движении на протяженных этапах дистанции не должен превышать 5 метров.

4.6. Участники не должны выходить на дистанцию без разрешения судейской коллегии.

4.7. Запрещается умышленное изменение местонахождения этапов или их ограничений на дистанции.

4.8. Маршрут дистанции не предусматривает прохождение через огороженные территории предприятий и частных домов. В случае выхода к огороженным территориям руководитель команды обязан, обойти их безопасным способом.

4.9. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природным и архитектурным памятникам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

4.10. Участники не должны, мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.

4.11. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции к ближайшему этапу.

4.12. При сходе с дистанции отдельного участника или команды руководитель, должен руководствоваться Правилами и Условиями данных соревнований.

5. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ И СНАРЯЖЕНИЕ

5.1. Экипировка участников команды, их снаряжение должны соответствовать требованиям Правил, Положения и Условий о данных соревнованиях. Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.

5.2. Все снаряжение должно отвечать требованиям безопасности.

5.3. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.

5.4. Участники должны строго соблюдать ниже перечисленные правила преодоления препятствий и передвижения по сложным участкам и

не производить действий, вызывающих опасность для участников, судей или зрителей.

5.5. Все участники на технических этапах должны работать в касках.

5.6. При спусках (подъемах) крутизной более 40 градусов на страховку каждого участника должно приходиться не менее двух веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила). А при транспортировке «пострадавшего» - три веревки (двойные перила и страховка).

5.7. При наведении навесной переправы команда должна натянуть две основные веревки, имеющие независимое крепление. При переправе участник должен быть прикреплен к обеим веревкам.

5.8. При блокировке страховочных систем и при связывания веревок при транспортировке участников запрещается применение узлов: прямой, академический, шкотовый и брамшкотовый.

5.9. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки должны быть диаметром не менее 9 мм, и не должны иметь повреждений оплетки и прядей. При использовании полиспаста для натяжения перил веревка должна быть диаметром не менее 10 мм.

5.10. При работе на технических этапах, связанных со страховкой (самостраховкой) разрешается использование только стандартного снаряжения, прошедшего проверку в судейской коллегии.

5.11. До начала движения участников по навесной переправе блоки и полиспасты, использовавшиеся при натяжении веревок, должны быть полностью разгружены.

5.12. Участники команды, работающие в воде (в т.ч. переправляющиеся вброд глубиной более 40 см) при температуре воды ниже 15 °С, должны быть одеты в гидрокостюмы и спасательные жилеты.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Команда, проходящая комбинированную дистанцию, считается группой, вышедшей на спортивный туристский маршрут. Вся полнота ответственности за действия команды на этапах, А ТАКЖЕ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителя и участников команды в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму», для учащихся - в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов...», утвержденной Министерством Образования РБ.

6.2. Руководитель команды лично несет ответственность за жизнь и здоровье участников. Если прохождение отдельного этапа или дальнейшее участие в соревнованиях команде не по силам, то руководитель команды ОБЯЗАН снять свою команду с этого этапа или соревнований. Судейская

коллегия ответственности за действия руководителя команды на дистанции не несет.

6.3. При прохождении этапа руководитель команды может поступать по своему усмотрению в случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

6.4. В случае, если команда нарушила требования инструкции по безопасности, но участники не получили травм, по специальному решению главного судьи соревнований снятие команды с дистанции может быть заменено на штраф в количестве 200 баллов.

6.5. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Дополнения к Правилам по дисциплине «Школа выживания» (поисково-спасательные работы), Положение, Условия и дополнительную информацию о соревнованиях, а также инструкцию по безопасности, с которой они должны быть ознакомлены под личную роспись в ведомости инструктажа до начала соревнований.

6.6. Все участники и судьи должны соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

6.7. Ответственность за знание и выполнение участниками вышеизложенных документов, также за жизнь и здоровье участников возлагается на руководителей команд.

6.8. Ответственность за знание и выполнение судьями вышеизложенных документов, также за жизнь и здоровье судей возлагается на начальников дистанций.

6.9. На отдельных этапах участники команд могут досматриваться на предмет их возможности дальнейшего участия в соревнованиях (физическое состояние участников, наличие сухого запасного комплекта личной одежды и обуви в герметичной упаковке, состояние снаряжения). По результатам проверки команда или отдельный участник могут быть сняты с прохождения дистанции.

6.10. Во время прохождения командами дистанции на дежурстве должен находиться транспорт и аварийно-спасательный отряд (из числа спасателей МЧС или наиболее подготовленных туристов) для оказания в случае необходимости оперативной помощи пострадавшим участникам.

6.11. В связи с повышенной сложностью соревнований, участники должны иметь страховку от несчастного случая на весь период проведения соревнований (для дистанций 3 - 5 класса сложности).

6.12. Руководители команд должны оказывать медицинскую помощь команде, у которой произошло Чрезвычайное Происшествие (ЧП), и сообщить о нем в судейскую коллегию. В случае отсутствия в команде сил и средств, для устранения ЧП, сообщить в судейскую коллегию.

6.13. В случае ЧП в команде руководитель обязан: оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП в судейскую коллегию, транспортировать

пострадавшего самостоятельно или с помощью судейской коллегии к ближайшему судейскому транспортному средству, сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение, оставить с командой своего заместителя, возложив на него ответственность за жизнь и здоровье оставшихся участников.

6.14. Во время участия в соревнованиях руководитель команды обязан выполнять следующие требования: контролировать соблюдение мер безопасности участниками при работе с острыми предметами, специальным снаряжением, примусами, открытым огнем, горячей пищей и посудой. Не употреблять в пищу испорченные продукты, дикорастущие растения, не пить загрязненную воду.

6.15. КОМАНДЫ ИЛИ ОТДЕЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ, ДОПУСТИВШИЕ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ, ИЗЛОЖЕННЫХ В ДАННОЙ ИНСТРУКЦИИ, СНИМАЮТСЯ С СОРЕВНОВАНИЙ.

7. ПРАВИЛА ПРОЖИВАНИЯ В БАЗОВОМ ЛАГЕРЕ

7.1. По прибытии на соревнования руководитель представляет документы согласно положению (в мандатную комиссию).

7.2. Руководитель получает в Главной Судейской Коллегии (ГСК) вводный инструктаж и место для проживания;

7.3. Во время проживания в базовом лагере запрещается:

- самостоятельное размещение в неустановленном месте;
- разведение костров и использование приборов с открытым огнём без разрешения ГСК;
- курить на территории размещения;
- приносить и распивать спиртные напитки;
- нарушать границы частных владений;
- повреждать и уничтожать зелёные насаждения в местах размещения и прилегающей к ним территории;
- повреждать строения и изгороди на территории населенных пунктов;
- самостоятельно уходить с территории размещения (при совершении выхода руководитель обязан поставить в известность ГСК).

7.4. Команда несёт материальную ответственность за причинённый местам размещения материальный ущерб, а также за ущерб, причинённый зелёным насаждениям и лесным массивам и строениям населенных пунктов.

7.5. При отъезде с соревнований команда обязана: навести порядок на месте своего проживания, и получить у ГСК свои документы.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ СУДЕЙСТВА

8.1. Структура судейской коллегии имеет свою специфику в связи с повышенной сложностью соревнований, необходимостью строгого

сохранения служебной информации по дистанции и централизованным жестким планированием времени, сил и средств.

8.2. В связи с необходимостью строгого сохранения служебной информации по маршруту рекомендуется, чтобы в полном объеме эта информация была доступна только одному человеку.

8.3. В зависимости от класса дистанции и количества участвующих команд рекомендуется следующая организация судейства и создание специальных бригад судей:

- Бригады, работающие непосредственно на дистанции (до 5 бригад). В составе каждой бригады от 2 до 6 человек.
- Все судьи в бригадах разбиты на отделения по два-три человека, которые в течение всех соревнований работают вместе. В каждом отделении назначается старший судья. Каждое отделение и судейская бригада имеет свой комплект снаряжения, позволяющий автономно работать при любых погодных условиях. В каждой бригаде есть свой начальник дистанции и секретарь. В составе каждой бригады дополнительно может работать один спасатель (из числа наиболее технически подготовленных судей или спасателей МЧС), в задачу которого входит спасательные работы в случае ЧП и радиосвязь.
- Бригада для работы на старте-финише блоков этапов: обработка результатов соревнований, выдача информации. В состав этой бригады входят главный секретарь, зам. Главного судьи по информации, судья - инспектор и врач соревнований.
- Бригада, занимающаяся общим руководством соревнований. В состав бригады входят: главный судья, два его помощника и зам. главного судьи по безопасности.
- Бригада, работающая под руководством коменданта соревнований. Бригада выполняет работы по оборудованию мест для проведения совещаний с руководителями и отдыха судей, работе транспорта, прессы и гостей.

У каждой бригады должен быть свой график работы, расписанный по времени, объему и месту работы. Во время проведения соревнований совещания судей могут не проводиться, но руководители бригад должны присутствовать на совещаниях с руководителями команд.

8.4. При работе на дистанции судьи руководствуются своими должностными обязанностями и другими документами, связанными с проведением соревнований.

8.5. Начальники дистанции на этапах, где возможна работа судей в опасной зоне, должны организовать страховку или самостраховку для обеспечения безопасности судейства.

8.6. При возникновении у судьи сомнений в безопасности прохождения командой этапа, он должен остановить команду с отсечкой времени и пригласить начальника дистанции для проверки технических приемов или качества снаряжения.

9. ОТЧЕТ О СОРЕВНОВАНИЯХ

9.1. Данная форма отчета рекомендуется для использования главным судьей соревнований по ПСР при проведении соревнований для дистанций 3-5 категории сложности.

9.2. Главный судья соревнований, включенных в календарные планы Министерства спорта и туризма РБ, обязан сдать в соответствующую комиссию по спортивному туризму на спортивных дистанциях в течение трех месяцев с момента окончания соревнований отчет о проведенных соревнованиях в электронном виде.

9.3. Отчеты в дальнейшем рассылаются всем членам комиссии для анализа и оценки уровня проведенных соревнований, а также для рекомендаций о возможности проведения Республиканских соревнований силами данной судейской коллегии.

9.4. Отчет может быть сделан на нескольких файлах, которые помещены в одну папку. Папка должна иметь имя «ПСР - (и далее год проведения и населенный пункт, в котором проводились соревнования)».

9.5. Имена отдельных файлов должны соответствовать номерам разделов отчета, (в случае если в одном файле несколько разделов отчетов, то имя файла должно иметь несколько номеров, разделенных знаком «-», например 1-2-3).

В отчете должны быть следующие разделы:

1. Титульный лист.
2. Отчет главного судьи.
3. Протокол мандатной комиссии
4. Сводный протокол соревнований.
5. Положение о соревнованиях.
6. Условия проведения соревнований.
7. Дополнительная информация (описание этапов, карточка цифровой информации и т.п.).
8. Расчет класса дистанции.
9. График работы судей.
10. Картографических материал с указанием пути движения команд и мест расположения основных этапов.
11. Инструкция по технике безопасности и другие инструкции (если они применялись на соревнованиях).
12. Другие документы по усмотрению главного судьи соревнований.

5. Описание этапов соревнований «Школа выживания» - ПСР 2009

В данном разделе собраны материалы соревнований «Школа выживания» 2009 года. Материалы предлагаются с целью подготовки команд к будущим соревнованиям. Также эта информация поможет лучше понять Правила, Дополнения, Условия и общую идею соревнований.

Блок 1 Карточка цифровой информации

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
1.	Мандат	10:00	6	60	60	50	0	0
2.	Открытие	11:00	6	30	30	20	0	-10
3.	Приветствие	11:30	6	30	30	15	0	-5
4.	Письмо	12:10	К	5	5	15	0	-5
5.	Прогноз	12:20	1	5	5	10	0	0
6.	Тест	12:30	6	10	10	30	0	-5
7.	Фотография	13:00 по гр	6	30	30	10	0	-5
8.	Банка	13:30	2	5	0	10	10	-5
9.	Сюрприз 1	13:40	К	?	?	?	?	?
10.	Совещание 1	14:00	К	5	5	10	0	-10
Максимальный штраф блока 1 (МШ): 180						170	10	-45

Блок 1 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы		Доп. условия
1.	Мандат	1. Команда в полном составе в единой форме приходит на мандатную комиссию. Время указано в положении о соревнованиях 2. Руководитель команды решает организационные вопросы 3. <u>Костер разводить в парке Мазурино запрещено</u>	1. Незначительные ошибки в именной заявке (неполные данные ФИО, г.р., тур. опыт, дом. адрес участников) 2. Отсутствие документа подтверждающего личность 3. Отсутствие печати врача (за каждого) 4. Отсутствие печати лечебного учреждения 5. Отсутствие печати командирующего учреждения 6. Отсутствие именной заявки	1 10 5 20 20 50	заполнить судейскую заявку, получить Блок №1, задать вопросы
2.	Открытие	1. Команда в полном составе прибывает для проведения открытия Соревнований 2. Руководитель строит команду в месте указанном судьей	1. Аморальное поведение 2. Невыполнение условий этапа Премия: наличие единой формы и эмблемы команды или плаката с названием команды (за каждое)	20 МШ -5	присутствовать на Этапе в течение КВ

3.	Приветствие	1. Вам необходимо подготовить краткое представление команды после торжественного открытия соревнований 2. Выступление не более 5 минут	1. Не раскрыт смысл названия команды, нет девиза, эмблемы команды (за каждое) 2. Невыполнение условий этапа Премия: лучшее выступление	5 МШ -5	присутствовать на Этапе в течение КВ
4.	Письмо	1. Получить у судей бумагу и тему сочинения 2. Сдать сочинение в 13:50 20 ноября 2009	1. Отличное сочинение 2. Хорошее 3. Удовлетворительно 4. Не выполнение условий этапа	-5 0 10 15	не менее 1 страницы А4, размер шрифт 14 пт
5.	Прогноз	1. Информация о работе на этапе будет сообщена вам судьей этапа.	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	
6.	Тест	1. Команда в полном составе прибывает в место, указанное судьей. 2. Занять указанное место для выполнения теста 3. С разрешения судьи выполнить задания теста и сдать его судьей. 4. Взаимопомощь ЗАПРЕЩЕНА.	1. Неправильный ответ (за каждого участника и за каждый вопрос) 2. Взаимопомощь (за каждое)	0,5 10	при себе каждому участнику иметь ручку или карандаш
7.	Фотография	1. Собраться всей командой со всем снаряжением в районе судейского лагеря 2. В месте, выбранном командой, сделать групповую фотографию команды в парадной форме с флагом команды 3. Место съемки определяет команда	1. Неопрятный вид участников 2. Некачественная фотография 3. Премия: лучшая фотография	5 5 -5	Фотограф и фотоаппарат предоставляется ГСК, радиус не более 500 м
8.	Банка	1. Участники строятся в месте, указанном судьей. Положить все снаряжение на полиэтилен 2. Открыть банку только при помощи приспособления из природного материала 3. Съесть содержимое банки ложками 4. Вымыть банку и ложки	1. Банка деформировалась 2. Содержимое загрязнено 2. Невыполнение условий этапа Премия – первой команде <i>Запрещено использование самооткрывающихся конструкций</i>	5 5 МШ -5	банка д.б. с тушенкой или сгущенным молоком
9.	Сюрприз 1	1. Информацию об условиях этапа вам сообщит судья в точке этапа	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	

10.	Совещание 1	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь и выполняет задания судьи. <i>Обязанность капитана узнать место следующего этапа Совещание</i>	Условия проведения этого этапа будут объявлены непосредственно во время его проведения (как и последующие Совещания в других турах).	?	
-----	-------------	--	--	---	--

Блок 2 Карточка цифровой информации

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
11.	Объединение	14:20	6	15	15	10	0	0
12.	Снаряжение	14:40	6	20	20	40	0	-5
13.	Система	15:00	6	10	0	10	10	0
14.	Узлы	15:15	6	10	10	15	0	-5
15.	Крокодил	15:30	1+5	10	0	10	10	0
16.	Веревка	15:40	2	10	0	15	10	0
17.	Гоша-Вован	16:00	6	30	10	20	10	0
18.	Костер	16:30	2	20	0	20	15	0
19.	Сбор 1	16:50	6	20	0	10	10	0
20.	Чертovo Колесо	с 17:15	6	20	0	50	20	0
21.	Совещание 2	18:40	К	5	5	10	0	0
Максимальный штраф блока 2 (МШ): 295						210	85	-10

Блок 2 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы		Доп. условия
11.	Объединение	1. Команда в полном составе со всем снаряжением в месте, указанном судьей 2. По указаниям судьи участники объединяются в новые команды 3. Все этапы Блока №2 команды работают в новом составе.	1. Не выполнение условий этапа	МШ блока	после объединения сдать новый список команды
12.	Снаряжение	1. Команда в полном составе проходит проверку снаряжения, в месте, указанном судьей 2. Каждый участник выкладывает на <u>личный полиэтилен</u> из рюкзака все снаряжение 3. При объявлении судьей предмета снаряжения, участники одновременно поднимают его в руки и предъявляют судьей	1. Отсутствие полиэтилена 2. Отсутствие личного снаряжения (за каждый предмет) 3. Отсутствие группового снаряжения (за каждый предмет) 4. Разговоры, мешающие судьям Премия: при отсутствии штрафа на этапе	5 1 3 5 -5	список в положении

13.	Система	1. Перед началом этапа подготовить свое снаряжение на личном полиэтилене 2. По команде судьи надеть стандартную систему: верх и низ, сблочировать основной веревкой, включить грудной карабин, подготовить усы самостраховки	1. Неправильно завязанный узел 2. Участник не завязал систему полностью 3. Взаимопомощь (за каждое)	3 5 5	время останавливается, когда будет готова вся команда
14.	Узлы	1. Команда строится в месте, указанном судьей. Готовит снаряжение для завязывания узлов (веревка от 4 до 20 мм) 2. Выполнять задания судьи 3. Каждый участник вяжет узлы самостоятельно, используя свое снаряжение	1. Неправильно завязанный или незавязанный узел (за каждый) 2. Премия: последним оставшимся участникам Участник, незавязавший узел, прекращает дальнейшее участие	2 -5	узлы из «Рекомендаций ...», взаимопомощь запрещена
15.	Крокодил	1. Участники строятся в месте, указанном судьей этапа 2. Выполнять указания судьи 3. После разгадывания задания, передать ответ в письменном виде судье этапа, который остановит время	1. Ошибки при выполнении этапа 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	
16.	Веревка	1. Участники строятся в месте, указанном судьей этапа со своим снаряжением 2. После старта вам необходимо выполнять задание судьи	1. Неправильно завязанный узел или отсутствие узла 2. Веревка менее 40 м 3. Помощь других участников команды (за каждое)	1 10 5	
17.	Гоша-Вован	1. Изготовить Вована согласно требованиям, указанным в дополнительной информации. 2. Предъявить Вована судье для оценки. Он должен стоять, опираясь на альпеншток 3. Параметры для оценки: вес, рост, человечность, одежда, конструктивность	1. Ошибки при изготовлении Вована (за каждую)	5	Дополнительная информация была в Интернете
18.	Костер	1. Начать работу на этапе не раньше ВС 2. Команда должна развести световой костер в месте указанном судьей 3. Поддерживать его в течение 15 минут Подсказка: при свете костра человек должен без усилий читать газету	1. Нарушение техники безопасности 2. Костер не горит указанное время 3. Не выполнение условий этапа	3 5 МШ	
19.	Сбор 1	1. Убрать территорию своего лагеря и уложить все снаряжение в рюкзаки 2. Построиться с рюкзаками перед судьей 3. Получить маршрут у судьи	1. Предметы, оставленные на территории лагеря (за каждый предмет) 2. Плохо уложенный рюкзак (за каждый)	2 5	перейти к месту этапа №20

20.	Чертовое Колесо	1. Организовать подъем в стременах (две точки опоры) всей команды из безопасной зоны в опасную. 2. Первый участник организует 3 ПТС. 3. Подъем остальных участников с командной страховкой. 4. После подъема всех участников организовать спуск Дюльфером. 5. Спуск последнего маршруту подъема первого	1. Незавинчена муфта карабина 2. Неправильно завязанный узел или неправильное устройство при движении 3. Неправильная страховка 5. Отсутствие страховки 6. Неправильное выполнение технического приема 7. Срыв участника с зависанием на страховке (за каждый случай) 8. Потеря основной веревки (за каждую)	1 2 3 5 5 5 10	См. Рекомендации по ТПМ
21.	Совещание 2	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь	? принести 6 рабочих фонариков	?	

Блок 3 Карточка цифровой информации

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
22.	Одиночка	18:40	1	120	120	20	0	0
23.	Медпомощь	19:10	5	15	0	10	10	0
24.	Осенний гон	19:30	5	60	20	40	15	0
25.	Маршрут 1	20:40	6	240	180	10	15	0
26.	1938	20:40	6	120	60	15	15	0
27.	Вода	22:00	1	10	0	5	5	0
28.	Ужин	22:10	6	30	10	15	10	0
29.	Носилки	23:00	6	15	5	10	10	0
30.	Транспортировка	23:15 или раньше	6	40	20	15	10	0
31.	Проверка	23:40	6	15	5	10	10	0
32.	Совещание 3	0:20	К	15	15	10	0	0
Максимальный штраф блока 3 (МШ): 260						160	100	0

Блок 3 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы	Доп. условия
22.	Одиночка	1. Один участник вашей команды должен немедленно (1 мин) прибыть в судейский лагерь и выполнять задание судьи 2. Капитан при этом остается и выполняет задание главного судьи	1. Опоздание на 10 сек 2. Опоздание 30 сек 3. Опоздание 1 мин 4. Невыполнение условий этапа	2 5 10 М Ш

23.	Медпомощь	1. Получить у судьи задание этапа 2. Оказать практическую медицинскую помощь Вовану в соответствии с травмой, указанной в задании 3. Уложить на носилки «пострадавшего»	1. Незначительные ошибки при оказании медпомощи 2. Значительные ошибки при оказании медпомощи 3. Носилки не соответствуют Рекомендациям по ТПМ 4. Нарушение правил экологии	2 5 5 М Ш	
24.	Осенний гон	1. Капитан прибывает в судейский лагерь 2. Получить у судьи задание этапа 3. С разрешения судьи начать выполнение задания	См. дополнительную информацию		
25.	Маршрут 1	1. Капитан должен получить маршрут движения ровно в 20:40 2. Пройти маршрут и выполнить условия этапа	1. Плохо уложенный рюкзак (за каждый) 2. Разрыв между участниками более 5 м	2 5	до этапа Проверка
26.	1938	1. Капитан должен получить у судьи этапа топографическую карту 1938 года 2. На ней отмечена точка КП, где будут проходить следующие три этапа 3. Каким-либо образом определить эту точку на современной карте и предъявить судье для контроля (в течение 3 мин) 4. Выйти на маршрут по готовности	1. Ошибка в определении точки КП 2. Неправильно определена точка КП 3. Разрыв между участниками более 5 м 4. Плохо уложенный рюкзак	5 10 5 2	найдите на картах общие элементы и по ним соотнесите объекты
27.	Вода	1. Предъявить судьям для проверки 3 л чистой питьевой воды в герметичной упаковке 2. Использовать воду на следующем этапе	1. Вода ненадлежащего качества 2. Недостаточное количество воды 3. Упаковка негерметична	2 2 5	
28.	Ужин	1. Приготовить ужин из двух блюд (горячая каша + горячий напиток) не менее чем из шести компонентов. 2. Предъявить ужин в разложенном виде для 6 человек. 3. Приготовленную пищу необходимо выставить на красиво оформленный стол	1. Хорошая пища 2. Средняя пища 3. Не очень хорошая пища 4. Неоформленный стол 5. Недостаточное количество продуктов	0 5 10 5 5	Для оценки пригласит судью
29.	Носилки	1. Изготовить жесткие носилки, предназначенные для длительной транспортировки «пострадавшего» по сложному маршруту 2. Носилки не должны изменять размер по диагонали	1. Незначительные ошибки при вязке носилок (за каждую) 2. Носилки не выдержали транспортировки	2 10	требования по «Метод. рекомендациям ... 2009г»
30.	Транспортировка	1. Уложить Вована на носилки 2. Транспортировать Вована дальше по маршруту 3. На маршруте возможна проверка исправности носилок 4. Время останавливается после окончательной проверки носилок	1. Неправильное положение пострадавшего 2. Разрыв между участниками более 5 метров 3. Падение пострадавшего 4. Носилки не выдержали транспортировки	2 5 10 10	требования по «Метод. рекомендациям ... 2009г»

31.	Проверка	1. Предъявить носилки и пострадавшего для проверки	1. Ошибки в транспортировке и эксплуатации носилок 2. Носилки не выдержали транспортировки	5 10	
32.	Совещание 3	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь и выполняет задания судьи	?	?	
Максимальный штраф блока 3: 275			МШ по всем турам: 750		

Блок 4

Карточка цифровой информации

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
33.	Грандканьон	0:40	СГ	60	30	40	30	-10
34.	Госпиталь	1:40	СГ	90	50	40	20	0
35.	Компас	2:30	6	30	10	10	10	-5
36.	Трещина	3:15	СГ	60	30	40	30	-10
37.	Лагерь	4:10	6	40	20	15	10	0
38.	Зам	4:40	1	120	60	20	20	0
39.	Капитан	4:40	К	120	60	20	20	0
40.	Сон	4:40	4+В	120	120	30	0	0
41.	Доброе утро	6:40	1-6	30	30	20	0	0
42.	Совещание 4	7:10	К	10	10	10	0	-5
Максимальный штраф блока 4 (МШ): 385						245	140	-30

Блок 4 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы		Доп. условия
33.	Гранд-каньон	1. Объединиться в СГ на судейской для прохождения этапа "Гранд-Каньон" 2. Пройти за судьями в место начала этапа 3. Выбрать пострадавшего Вована и в страховочной системе уложить его в носилки 4. Используя указанные опоры, навести навесную переправу через сухой каньон. 5. Переправить всех участников и носилки на целевую сторону этапа 6. Сдергивание перил обязательно 7. Только после переправы последнего участника разрешается двигаться на финиш, транспортируя пострадавшего на носилках строго по маркировке (маркировка д.б. слева по ходу) Премия – руководителю СГ -10	1. Незавинчена муфта карабина 2. Неправильно завязанный узел или неправильное устройство при движении 3. Неправильная страховка 4. Отсутствие страховки 5. Касание участником, переправляемым снаряжением грунта 6. Неправильное выполнение технического приема 7. Падение участника на техническом этапе с зависанием на страховке (за каждый случай) 8. Потеря основной веревки (за каждую)	1 2 3 5 5 3 5 10	все снаряжение команды транспортируют с собой. Финиш фиксируется в лагере. См. Рекомендации по ТПМ.

34.	Госпиталь	1. Установить бивуак для отдыха с комфортом в палатках, на указанном судьей месте 2. Кроме палаток необходимо установить тент над рюкзаками и над костром 3. Разводите огонь домашним "приспособлением". Для фиксации возникновения огня зовете судью 4. Изготовить для трапезы посуду на всю СГ из природного материала (без заводских изделий) 5. Готовите еду на СГ (минимум два блюда) 6. Нагреть камни и сделать на территории "Госпиталя" "баньку" на 1 человека. В "баньке" должно быть оборудовано место для сидения. При сдаче "баньки" судьей, в ней должен париться, как минимум 1 участник СГ. 7. По окончании работы на этапе команда должна пригласить судью для фиксации времени окончания работ и оценки своего "Госпиталя". Можно сдавать задания по мере их выполнения	1. Нарушение правил гигиены (за каждое нарушение) 2. Не хватает оборудованных мест для сна (за каждого участника) 3. Плохо установлена палатка или тент (за каждую палатку) 4. Отсутствует самодельная посуда (за каждый предмет) 5. Не установлены тенты 6. К указанному сроку не готова еда 7. Баня не соответствует требованиям 8. Невыполнение требований этапа (за каждое) Премия: руководителю СГ	2 3 5 2 10 20 30 5 -5	Приспособление для разведения костра – это не спички, не зажигалка, не примус. Для изготовления посуды нельзя использовать бумагу
35.	Компас	1. Придумать и изготовить устройство, способное определять стороны света 2. Предъявить судьей устройство, работоспособное без помощи человека	1. Компас работает нестабильно 2. Компас не работает Премия: если можно определить азимут	5 10 -5	самодельное устройство
36.	Трещина	1. Объединиться в СГ по указанию судьи для прохождения этапа "Трещина" 2. Пройти за судьями в место начала этапа 3. Выбрать пострадавшего из числа участников СГ 4. Используя указанные опоры, организовать спортивный спуск в безопасную зону 5. После спуска последнего участника, организовать подъем СГ и пострадавшего на сопровождающем. 6. Финиш по освобождению опоры Премия – руководителю СГ -10	1. Незавинчена муфта карабина 2. Неправильно завязанный узел или неправильное устройство при движении 3. Неправильная страховка 4. Отсутствие страховки 5. Касание участником, переправляемым снаряжением грунта 6. Неправильное выполнение технического приема 7. Падение участника на техническом этапе с зависанием на страховке (за каждый случай) 8. Потеря основной веревки (за каждую)	1 2 3 5 5 3 5 10	все снаряжение команды транспортируют с собой. См. Рекомендации по ТПМ.

37.	Лагерь	1. Начать работу после старта 2. Установить палатки в месте, указанном судьей, разложить все вещи, уложить Вована в палатку 3. По окончании работы на этапе команда, должна занять свои места в палатке и быть готовой ко сну, руководитель приглашает судью для оценки своего "ЛАГЕРЯ"	1. Предметы, оставленные на территории лагеря (за каждый) 2. Не хватает оборудованных мест для сна (за каждого) 3. Нарушение правил гигиены 4. Не разложены вещи в палатке	1 3 3 3	после оценки лагеря можно приступить к этапу №40
38.	Зам	1. Узнать у судьи этапа место ночевки 2. Организовать ночлег у разведенного вами костра 3. 60 мин – на подготовку ко сну, 60 мин – на сон 4. Судья имеет право проверить выполнение задания в любой момент	1. Нарушение техники безопасности 2. Укрытие не способно защитить от атмосферных осадков 3. Движение, шум или свет во время сна	5 10 5	все необходимое снаряжение
39.	Капитан	1. Узнать у судьи этапа место ночевки 2. Организовать ночлег на дереве на высоте более 1,5 м от земли 3. 60 мин – на подготовку ко сну, 60 мин – на сон 4. Судья имеет право проверить выполнение задания в любой момент	1. Нарушение техники безопасности 2. Укрытие не способно защитить от атмосферных осадков 3. Движение, шум или свет во время сна 4. Отсутствие самостраховки	5 10 5 5	все необходимое снаряжение
40.	Сон	1. Команда должна отдыхать в установленном лагере без света и шума в течение КВ этапа 2. Следите за пострадавшим по время отдыха 3. Судья имеет право проверить выполнение задания в любой момент	1. Не хватает места для сна (за каждого участника) 2. Укрытие не способно защитить от атмосферных осадков 3. Движение, шум или свет в лагере 4. Не организовано дежурство у пострадавшего	5 5 3 10	РКК сдать судье этапа
41.	Доброе утро	1. Находиться на этапе (вся команда) в течение КВ 2. Представить судьям и участникам соревнований две песни: туристская и любая на выбор	1. Отличное исполнение 2. Хорошее выступление 3. Плохое выступление 4. Невыполнение условий этапа	0 5 10 МШ	оценивается только качество исполнения
42.	Совещание 4	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь и выполняет задания судьи		?	
Максимальный штраф блока 4: 385			МШ по всем турам: 1120		

Блок 5

Карточка цифровой информации

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
43.	Аптечка	7:20	1	20	20	20	10	0
44.	Босой	7:20	6	40	20	15	10	0
45.	Рюкзак	7:20	6	40	20	15	10	0
46.	Испытание	8:00	6	40	20	20	10	0
47.	Сбор	8:40	6	20	0	10	10	0
48.	Переход	9:00	6	180	120	10	20	0

49.	КП №1	-	6	-	-	10	0	0
50.	КП №2	-	6	-	-	10	0	0
51.	Совещание 5	11:00	К	5	5	0	0	0
Максимальный штраф блока 5 (МШ): 180						110	70	0

Блок 5 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы		Доп. условия
43.	Аптечка	1. Построиться перед судьей и разложить на полиэтилене лекарства из медаптечки 2. При объявлении судьей предмета из медаптечки поднять его над головой, предъявить судье и отложить в сторону	1. Отсутствие медикаментов (за каждый предмет) 2. Передача медикамента другому участнику	2 10	
44.	Босой	1. Снять обувь со всех участников и уложить ее в рюкзаки 2. Изготовить себе обувь из приспособлений, сделанных из снаряжения, которое имеется в команде (исключая любую обувь или ее части) 3. При изготовлении новой «обуви» запрещается использовать клейкие ленты (например, скотч) и пластиковые бутылки	1. Отсутствие «обуви» (за каждого участника) 2. Невыполнение условий этапа	3 МШ	
45.	Рюкзак	1. Изготовить приспособление для транспортировки личного и группового снаряжения 2. Уложить все снаряжение в новый «рюкзак» и построиться перед судьей для оценки	1. «Рюкзак» не выдержал транспортировки (за каждого участника) 2. Отсутствие «рюкзака» (за каждого участника)	3 5	Нельзя использовать рюкзак или его части
46.	Испытание	1. Построиться перед судьей в самодельной обуви и с самодельным рюкзаком (см. Этапы №44 и №45) 2. Получить у судьи маршрут, пройти его, найдя скрытые КП	1. Невзятое КП. 2. Невыполнение условий этапа	10 МШ	
47.	Сбор	1. Убрать территорию своего лагеря и уложить все снаряжение в рюкзаки 2. Построиться с рюкзаками перед судьей	1. Предметы, оставленные на территории лагеря 2. Плохо уложенный рюкзак (за каждый)	2 2	
48.	Переход	1. Капитан получает у судьи маршрут движения 2. Выйти на маршрут разрешения судьи	1. Плохо уложенный рюкзак (за каждый) 2. Разрыв между участниками более 5 м	2 5	до этапа Совещание № 5
49.	КП №1	1. Пройти судейский КП	1. Пропуск КП	10	
50.	КП №2	1. Пройти судейский КП	1. Пропуск КП	10	Барвин
51.	Совещание 5	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь		?	
Максимальный штраф блока 5: 170			МШ по всем турам: 1305		

Блок 6

21 ноября 2009

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
52.	Судейская	11:10	К	10	10	10	0	0
53.	Короткая личная	11:30	6			60		
54.	Длинная личная	график	6			135		
55.	Результаты ТПМ	18:30	К	10	10	0	0	0
56.	Совещание 6	19:00	К	10	10	10	0	0
Максимальный штраф блока 6 (МШ): 215						215	0	0

Блок 6 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы	Доп. условия
52.	Судейская	1. Руководитель команды решает организационные по дистанциям ТПМ	1. Невыполнение условий этапа	МШ Коэффициент перевода = 3
53.	Короткая личная	1. Все участники команды в порядке жеребьевки проходят короткую личную дистанцию 2. Интервал старта по мере освобождения дистанции	Согласно Правилам по ТПМ 2008 года	20 баллов
54.	Длинная личная	1. После прохождения короткой дистанции участники сразу же стартуют на длинную дистанцию	Согласно Правилам по ТПМ 2008 года	40 баллов
55.	Результаты ТПМ	1. Руководитель команды решает организационные по дистанциям ТПМ	1. Невыполнение условий этапа	МШ
56.	Совещание 6	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь и выполняет задания судьи	? принести 6 рабочих фонариков	?
Максимальный штраф блока 5: 230			МШ по всем турам: 1535	

Блок 7

21 ноября 2009

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
57.	Сбор 2	19:10	6	10	0	10	0	0
58.	Переходик	19:20	6	20	10	10	10	0
59.	ИПП	19:30	6	15	10	15	0	0
60.	Смотр	19:50	6	20	20	20	0	0
61.	Стрелок	20:20	1	20	20	15	0	0
62.	Записка	20:40	6	20	10	10	10	0
63.	Черный ящик	21:00	2	60	20	10	20	0
64.	«Обед»	22:00	6	40	20	15	10	0

65.	Выживальщик	23:00	6	180	120	30	10	0
66.	Ситуация	0:40	К	60	60	20	0	0
67.	Совещание 7	2:00	К	10	10	20	0	0
Максимальный штраф блока 7 (МШ): 235						175	60	0

Блок 7 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы		Доп. условия
57.	Сбор 2	1. Убрать территорию своего лагеря и уложить все снаряжение в рюкзаки 2. Построиться с рюкзаками перед судьей	1. Предметы, оставленные на территории лагеря 2. Плохо уложенный рюкзак	2 5	
58.	Переходик	1. Капитан должен получить маршрут движения ровно в 19:20. 2. Пройти маршрут и выполнить условия этапа	1. Плохо уложенный рюкзак (за каждый) 2. Разрыв между участниками более 5 м	2 5	до следующего этапа
59.	ИПП	1. Прибыть к месту проведения этапа 2. Выполнить задание судьи	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	
60.	Смотр	1. Прибыть к месту проведения этапа 2. Выполнить задание судьи	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	все снаряжение
61.	Стрелок	1. Участвовать в соревнованиях по стрельбе из лука по мишени 2. Дополнительные условия сообщит судья	1. Стрела не попала в мишень с первого раза 2. Стрела не попала в мишень со второго раза 3. Невыполнение условий этапа	5 10 МШ	принести и готовый лук
62.	Записка	1. Изготовить из природных материалов перо, чернила и бумагу 2. Принести изготовленные приспособления для проверки судье 3. Получить у судьи фразу, записать ее на бумаге	1. Отсутствие пера, чернил, бумаги или невозможность их практического использования 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	
63.	Черный ящик	1. Два участника от команды прибывают в судейский лагерь 2. Получить у судьи задание этапа 3. Закончив работу на этапе, построиться перед судьей	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	все необходимое снаряжение
64.	Обед	1. Развести костер в указанном месте 2. Для фиксации начала разгорания костра пригласите судью 3. Приготовить пищу из трех блюд на свою команду. 4. Приготовленную пищу необходимо разложить в тарелки и выставить на красиво оформленный обеденный стол. 5. Для оценки пригласить судью.	1. Хорошая пища 2. Средняя пища 3. Не очень хорошая пища	0 5 10	для разведения костра можно использовать только спички

65.	Выживальщик	1. Возьмите то, что оказалось в рюкзаке 2. На указанной судьей площадке участник должен соорудить укрытие от дождя, теплоизоляцию – место ночевки; развести огонь спичками (пригласить для фиксации появления пламени судью) 3. Приготовить горячий чай, напоить им судью 4. Через час все должно быть готово и участник из своего укрытия, отдуваясь от жары и шурясь от света костерка, воплями удовольствия должен привлечь внимание судьи, дабы последний зафиксировал полученный результат. 5. Можно проделать тоже самое раньше – по готовности, а потом, «покушав», отойти ко сну, который должен продолжаться до окончания контрольного времени	1. Невыполнение условий этапа за каждого участника (за укрытие, за теплоизоляцию, за разведение костра, за горячий чай, за крики удовольствия за сон)	2	каждый работает самостоятельно
66.	Ситуация	1. Прибыть к месту проведения этапа 2. Выполнить задание судьи	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	
67.	Совещание 7	Руководитель команды прибывает в судейский лагерь и выполняет задания судьи		?	
Максимальный штраф блока 7:235			МШ по всем турам: 1770		

Блок 8

22 ноября 2009

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР
68.	Подъем	2:10	6	15	5	10	10	0
69.	Маршрут 2	2:20	6	180	100	15	20	0
70.	Запаска	4:40	2	30	30	20	0	0
71.	Озеро	5:20	2	30	30	20	0	-10
72.	Прометей	5:45	1	5	5	10	0	0
73.	Маршрут 3	6:15	6	120	90	10	15	0
74.	Траверс	8:15	СГ	60	40	20	20	0
75.	Поиск	9:15	6	60	30	15	15	0
76.	Растения	10:15	6	30	20	10	10	0
77.	Флаг	10:55	2	10	10	10	0	0
78.	Экология	11:10	6	30	30	15	0	-5
79.	Ода	11:30	1	30	30	15	0	0
80.	Результат	12:00	К	?	?	10	0	0
81.	Закрытие	12:30	К	0	0	0	0	0
Максимальный штраф блока 8 (МШ): 260						170	90	-15

Блок 8 Описание этапов

№	Этапы	Ваши действия	Штрафы	Доп. условия
68.	Подъем	1. Убрать территорию своего лагеря и уложить все снаряжение в рюкзаки 2. Построиться с рюкзаками перед судьей	1. Предметы, оставленные на территории лагеря (за каждый предмет) 2. Плохо уложенный рюкзак (за каждый)	2 5 до получения Маршрута 2 сдать лагерь
69.	Маршрут 2	1. Капитан должен получить маршрут движения ровно в 2:10 2. Пройти маршрут и выполнить условия этапа	1. Плохо уложенный рюкзак (за каждый) 2. Разрыв между участниками более 5 м	2 5 до этапа Озеро
70.	Запаска	1. Прибыть к месту проведения этапа 2. Выполнить задание судьи	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ
71.	Озеро	1. Участники команды со снаряжением для рыбной ловли должен прибыть в судейский лагерь ровно в 5:20 2. Получить у судьи место для прохождения этапа 3. В течение КВ участник должен ловить рыбу в озере	1. Опоздание более 1 мин 2. Помощь или создание помех другим участникам 3. Невыполнение условий этапа 4. ПР: за пойманную рыбу.	10 5 МШ -10
72.	Прометей	1. Изготовить приспособление, способное гореть самостоятельно в течение 30 мин 2. Нельзя пользоваться средствами изготовленными промышленностью. 3. Поместить устройство в месте, указанном судьей	1. Ошибки при изготовлении устройства 2. Устройство не работоспособно в течение всех 30 минут	5 5
73.	Маршрут 3	1. Капитан должен получить маршрут движения ровно в 6:15 2. Пройти маршрут и выполнить условия этапа	1. Плохо уложенный рюкзак (за каждый) 2. Разрыв между участниками более 5 м	2 5 До этапа Траверс
74.	Траверс	1. Условия этапа вам определит судья за 5 мин до старта	1. Незавинчена муфта карабина 2. Неправильно завязанный узел или неправильное устройство при движении 3. Неправильная страховка 4. Отсутствие страховки 5. Неправильное выполнение технического приема 6. Срыв участника с зависанием на страховке (за каждый случай) 7. Потеря основной веревки (за каждую)	1 2 3 5 5 5 10 См. Рекомендации по ТПМ

75.	Поиск	1. Получите у судьи карту местности 2. Вам дается подсказка: «8 – 4» 3. Догадитесь, что это означает и найдите эту точку на карте 4. Найдите эту точку на местности, и принести ответ, в том же виде	1. Ошибки при выполнении задания 2. Невыполнение условий этапа	5 МШ	после 30 мин работы можно получить подсказку у судьи
76.	Растения	1. Предъявить судьям для оценки 5 съедобных или лекарственных растений 2. Провести демонстрацию предложенных экспонатов	1. Отсутствие растения (за каждое) 2. Отсутствие демонстрации (для каждого растения).	2 2	
77.	Флаг	1. Изготовить флаг команды из подручных материалов 2. На флаге должны быть указаны название команды и ее девиз 3. Флаг не должен менять своего внешнего вида от походных условий 4. Предъявить флаг и его презентацию	1. Флаг не многоцветный 2. Нет презентации флага 3. Ошибки при изготовлении флага	5 5 3	
78.	Экология	1. Команде необходимо в районе лагеря собрать много мусора (не менее 5 кг) – банки, полиэтилен, бумага и т.д. 2. Каждая команда выделяет одного человека для выполнения задания судьи 3. Мусор предъявляется судьям и складывается в место, указанное судьей	1. Невыполнение условий этапа ПР – самое большое количество мусора	15 -5	
79.	Ода	1. Принести готовое письмо перовому организатору соревнований по ПСР	1. Отличное сочинение 2. Хорошее 3. Удовлетворительно 4. Не выполнение условий этапа	-5 0 15 МШ	
80.	Результат	1. Руководитель команды решает организационные вопросы с судейской бригадой.	1. Невыполнение условий этапа	МШ	
81.	Закрытие	1. Команда в полном составе участвует в торжественном закрытии соревнований			единая форма
Максимальный штраф блока 8:270			МШ по всем турам: 2040		

6. Условия соревнований

«Школа выживания» - ПСР 2009 или

«Дополнительная информация»

При подготовке к соревнованиям команды, как правило, выполняют определенные заготовки, которые упрощают и ускоряют выполнение некоторых традиционных этапов. Для корректировки этого процесса после подачи предварительной заявки каждая команда получает по электронной почте Дополнительную информацию, которая наряду с Положением является обязательным документом и является Условиями соревнований.

Ниже приведена дополнительная информация к соревнованиям «Школа выживания» ПСР-2009.

*Первый этап наших соревнований называется **Мандат**. Чтобы избежать больших штрафных баллов, предлагаем заранее выполнить все условия этапа.*

Ваши действия	Штрафы		ВС	кол чел	КВ	НВ	Т Ш	В Ш	П Р	Доп. условия
1. Команда в полном составе в единой форме приходит на мандатную комиссию. Время указано в положении о соревнованиях 2. Руководитель команды решает организационные вопросы 3. <u>Костер разводить в парке Мазурино запрещено</u>	1. Незначительные ошибки в именной заявке (неполные данные ФИО, г.р., тур. опыт, дом. адрес участников)	1	с 10:00 по график у	6	60	60	50	0	0	заполнить судейскую заявку, получить Блок №1, задать вопросы
	2. Отсутствие документа подтверждающего личность	5								
	3. Отсутствие печати врача (за каждого)	5								
	4. Отсутствие печати лечебного учреждения	20								
	5. Отсутствие печати командирующего учреждения	20								
	6. Отсутствие именной заявки	50								

Все элементы заявки обязательны!

Если вас никто не командирует, то вы должны поставить печать той организации, при которой занимаетесь и т.д.

Положение

В положение о ПСР 2009 состав команды указан 6 человек без различия пола. С целью участия в наших соревнованиях девушек и создания одинаковых условий для смешанных команд на соревнованиях будет принято следующее премирование:

- 1 девушка в команде – списывается 5% штрафных баллов
 - 2 девушки в команде – списывается 7% штрафных баллов
 - 3 девушки в команде – списывается 9% штрафных баллов
 - 4 девушки в команде – списывается 11% штрафных баллов
 - 5 девушек в команде – списывается 13% штрафных баллов
 - 6 девушек в команде – списывается 15% штрафных баллов
- Этот результат будет определен при подведении результатов.

Снаряжение

В список личного обязательного снаряжения добавляется:

- фликер – размер световозвращающего элемента не менее 10 на 1 см;

- жумар (или любой другой аналогичный зажим)

В список группового обязательного снаряжения добавляется:

- герметичная тара не менее 6 л.

Питание

На некоторых этапах будет оцениваться качество вашего питания, поэтому рекомендуем иметь набор продуктов соответствующего качества. Продукты быстрого приготовления помогут сэкономить вам время, но не штрафные баллы.

Каска

На всех технических этапах (работа с веревками) обязательное условие – каска для каждого участника. Каска одевается с момента начала работы на этапе.

Перечень узлов, знание которых может проверяться

1. прямой	12. узел Пруссика
2. встречный	13. австрийский
3. брамшкотовый	14. узел Бахмана
4. грейпвайн	15. несимметричный схватывающий
5. проводник - восьмерка	16. простой
6. двойной проводник	17. полугрейпвайн
7. австрийский проводник	18. узел Гарда
8. стремя	19. УИАА
9. булинь	20. двойной булинь

10. карабинная удавка	21. полусхватывающий
11. штыковой	Условия завязывания этих узлов могут быть различные

Вован

На одном из этапов вам необходимо будет предъявить манекен человека. Чтобы успешно справиться с этим этапом, рекомендуем подумать над его изготовлением заранее.

Требования к новому члену команды:

Рост «Вована» не менее 170 см, вес не менее 20 кг, «Вован» должен иметь голову с лицом, туловище, две руки и две ноги. На «Вована» должны быть надеты шапочка, очки, куртка, брюки, обувь, перчатки и личная визитка. При помощи альпенштока «Вован» должен уверенно стоять на земле и быть очень похожим на члена вашей команды. «Вован» должен быть многоразовым: вам придется его укладывать в рюкзак и собирать заново для преодоления некоторых этапов. Также вы должны предусмотреть возможность измерения его веса.

Домашнее задание

Придумать новый этап ПСР.

Исходные данные: Время старта – 01:00, Количество участников – 6, технический штраф – 40, временной штраф – 20, премия – 5 баллов, пройденное расстояние – не более 1 км.

В письменном виде вам необходимо сдать это задание на этапе Совещание 1.

Домашнее фото

Сделать фотографию всей команды в родном городе на фоне самой известной достопримечательности.

Принести флеш-диск на этап Совещание 1, на котором должен быть только один файл в формате: ****.jpg.

Медаптечка

№	Наименование	Кол-во	Дополнительные условия
1.	Футляр медаптечки +непромокаемый чехол	1 шт.	футляр - жесткий или мягкий, полиэтиленовый пакет – это не футляр
2.	Жгут резиновый	1 шт.	стандартный или резиновая трубка (лента)
3.	Бинт стерильный	4 шт.	2 узких и 2 широких
4.	Бинт	2 шт.	обычный или можно заменить эластичным

5.	Термометр	1 шт.	электронный или ртутный (должен быть обязательно в чехле)
6.	Английские булавки	6 шт.	
7.	Булавки	3 шт.	
8.	Лейкопластырь	1 шт.	моток с размерами не менее 2×100 см
9.	Лейкопластырь бактерицидный	5 шт.	в заводской упаковке
10.	Вата стерильная	1 шт.	не менее 50 г. (половина стандартной упаковки) в непромокаемой упаковке
11.	Ножницы	1 шт.	обязательно с тупыми концами
12.	Пинцет	1 шт.	
13.	Пипетка	2 шт.	
14.	Спирт медицинский	100 мл	можно заменить водкой
15.	Спирт нашатырный	25 мл	
16.	Настойка йода	10 мл	
17.	Перекись водорода	50 мл	
18.	Перманганат калия	1 пак.	
19.	Валериановые капли	1 флак.	
20.	Корвалол	1 флак.	можно заменить валокордином
21.	Нафтизин	1 флак.	можно заменить санорином или назолом
22.	Аспирин	20 табл.	например, ацетилсалициловая кислота
23.	Анальгин	20 табл.	
24.	Валидол	10 табл.	
25.	Но-шпа	1 упак.	допускается папаверина гидрохлорид
26.	Доксициклин	20 табл.	
27.	Уголь активированный	30 табл.	
28.	Сульфацил натрия	1 флак.	
29.	Бумага для записей, ручка	1 компл.	бумага 3 листа формата В5

На момент проверки аптечки количество каждого препарата должно быть не менее указанного. Замена любого препарата на аналогичный допускается, только если это оговорено в данных условиях.

НАЗ

Вам необходимо подготовить Неприкосновенный Аварийный Запас (НАЗ) для одного участника, который при участии в сложном туристском мероприятии может отстать от группы (без рюкзака) на продолжительное время (до 2 суток) и должен быть готов к индивидуальному выживанию. Район выживания: юг Ленинградской области. Время: сентябрь – октябрь.

Требования к НАЗу: вес до 1000 грамм (вместе с упаковкой); в составе не менее 10 предметов; наличие надежной герметичной упаковки («бокса»), позволяющей быстрый доступ к содержимому; внутри и снаружи должна быть карточка с указанием названия Вашей команды размером не менее 10 x 10 см.

Внутри НАЗа должно находиться отпечатанное описание в прозрачной файле-папке, в правом верхнем углу должно быть название команды и Фамилия руководителя, далее посередине крупным шрифтом № и название этапа, далее в табличной форме: № п/п, перечень предметов, количество и (или) размеры предметов, указание области применения этих предметов.

Сдать все материалы по этому этапу на этапе «Снаряжение».

7. Этапы соревнований «Школа выживания»

Тест «Определение растений»



Этап «Тест - лыжный поход»



1. Колоть полено (см. рисунок) легче с того конца:

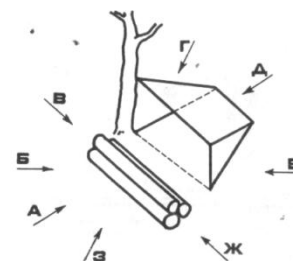
1) где уже есть трещина, 2) где нет сучков, 3) где больше всего сучков, 4) который толще, 5) который тоньше

2. Сколько утверждений верны и должны соблюдаться при строительстве «иглу»:

- кирпичи не должны быть в одной плоскости, центр тяжести кирпича должен лежать ниже геометрического центра
- кирпич должен быть строго прямоугольной формы
- чем больше линия контактирования соседних кирпичей, тем лучше
- кирпичи ставятся настовой поверхностью внутрь «иглу»

Верно: 1) одно утверждение, 2) два, 3) три, 4) четыре, 5) все, 6) ни одного.

3. Как следует располагать костер нодью и заслон относительно ветра (какое оптимальное взаиморасположение ветра, нодьи и заслона)? (рис). Ветер должен быть с обозначенного буквой направления:



1) а, 2) б, 3) в, 4) г, 5) д, 6) е, 7) ж, 8) з.

4. Знаете ли вы как отличить друг от друга следующие хвойные деревья?

(8) Ель имеет...	1) Хвоинки, расположенные попарно. Они жесткие, остроконечные и часто бывают закручены. Хвоя располагается по концам побегов, в основном по периферии кроны.
(9) Сосна имеет...	2) Хвоя расположена пучками по 5 хвоинок в пучке. Семена тяжелые.
(10) Кедр имеет...	3) Хвоинки расположены спирально, по отдельности, они четырехгранные, жесткие, на вершине заостренные, колючие, блестящие, темно- и ярко-зеленые. Крона дерева конусовидная.
(11) Пихта имеет...	4) Хвоя плоская, мягкая, имеет две белые полосы на нижней стороне. При растирании хвоинок между пальцами ощущается эфирный запах.
(12) Лиственница имеет..	5) Хвоинки мягкие, плоские, ярко-зеленые длиной 25—50 мм, растут пучками по 25 штук и более в каждом. Ствол прямой и гладкий, конусовидно-цилиндрический с кроной яйцевидно-конической формы. Хвоя к зиме опадает и вновь появляется весной.

5. Целесообразно ли против обморожения руки и ноги смазывать гусиным жиром:

1) да, 2) нет.

6. Иногда в походах туристы встречают линии электропередач, являющиеся прекрасными линейными ориентирами. По каким характерным признакам можно отличить одну ЛЭП от другой:

1) по высоте опор (мачт), 2) по расстоянию между опорами, 3) по конструкции опор, 4) по материалу опор, 5) по количеству проводов, 6) по количеству изоляторов, на которые подвешивают провода?

7. На рисунке показан самостоятельный подъем из трещины провалившегося способом «правая— левая». Сколько ошибок допущено партнерами:

1) ноль, 2), одна, 3) две, 4) более двух?

8. Какие из перечисленных препаратов не оказывают действие на сердечную деятельность:

1) доксицилин; 2) корвалол; 3) пензитал; 4) но-шпа; 5) нитроглицерин; 6) сульфадиметоксин; 7) анаферон; 8) валокордин

9. Необходимо организовать страховку на склоне крутизной 35 градусов, на котором под полуметровым слоем снега средней плотности прощупывается лед. Какой способ страховки выберете:

1) уплотните снег и будете страховать через ледоруб, 2) разроете снег и организуете крючьевую страховку, 3) сняв лыжи, будете страховать через них?



Этап. «Совещание»

1. СКОЛЬКО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НИЖЕ УТВЕРЖДЕНИЙ ОШИБОЧНО?

а) во время путешествия нельзя уходить с лыжни в сторону или отставать. Вся группа должна быть под постоянным наблюдением руководителя. Неполадки в одежде и снаряжении устраняются только на привале;

б) при плохой видимости (туман, метель, поземка, сумерки) следует прекратить движение;

в) спускаются на лыжах с горных склонов по очереди, с интервалом. При потере управляемости скорость гасят торможением, а в случае непредвиденных препятствий останавливаются, падая вперед или назад;

г) если склон не просматривается, лучше спускаться пешком (чем на лыжах);

д) на водоеме лед может быть тонким у мест впадения рек и ручьев, у береговой кромки и там, где бьют ключи;

е) при движении по водоему нужно придерживаться проложенной лыжни;

ж) самое лавиноопасное время с 9 до 12 часов;

з) наиболее лавиноопасные склоны крутизной 25—50°;

и) короткие лавиноопасные участки проходят поодиночке, длинные — со значительными интервалами (100—150 м) между участниками;

к) при пересечении лавиноопасного участка каждый должен выпустить лавинный шнур, принять меры к быстрому освобождению от лыж, лыжных палок, рюкзака, надеть и затянуть капюшон штормовки;

л) подъем на опасные снежные склоны производится наискось вдоль склона (траверс склона) или вертикально вверх (в лоб);

м) при пересечении лавиноопасных участков выставляется наблюдатель. Вся группа или большая часть ее не должна находиться одновременно на опасном участке. На таких участках не следует громко разговаривать (это мешает слушать команды наблюдателя), двигаться разрешается только след в след.

Ошибочно: 1) одно утверждение, 2) два, 3) три, 4) четыре, 5) более четырех, 6) ноль?

2. ВЫ РУКОВОДИТЕЛЬ В ГРУППЕ ЧП

Одного участника засыпало лавиной. Ниже перечислены мероприятия, которые необходимо проводить при поисках. Ваша задача - расставить их в хронологической последовательности:

а) обнаружив засыпанного, группа немедленно приступает к откапыванию, используя лавинные лопатки, лыжи, ведра, дюралевые листы;

б) организовать поиски пострадавшего, прежде всего в местах вероятного нахождения, способом скоростного зондирования) продолжить наблюдение за состоянием склона: повторные лавины - нередкое явление;

г) искать на поверхности ниже места исчезновения лавинный шнур или предметы снаряжения пострадавшего;

д) откопав пострадавшего, перенести его в палатку, укрыть теплыми вещами, обложить самодельными грелками. Когда к пострадавшему вернется сознание, напоить горячим чаем и по возможности сделать инъекцию кофеина или другого возбуждающего средства. Транспортировать можно только после полного восстановления нормальной сердечной деятельности и дыхания;

е) подручными средствами отметить место исчезновения пострадавшего;

ж) при затягивании поисков направить не менее двух человек в ближайший населенный пункт за помощью и сообщить в контрольно-спасательную службу. Остальными силами продолжать поиски путем тщательного зондирования;

з) приблизившись к пострадавшему, руками освободить его голову, очистить нос и рот от снега и при необходимости приступить к искусственному дыханию, одновременно продолжая откапывание. Часть группы устанавливает палатку, разжигает костер или примус, кипятит воду и варит бульон;

и) не обнаружив лавинного шнура, определить вероятные места пребывания засыпанного.

Перечисленные выше работы необходимо совершать в последовательности:

1) в-е-г-и-б-ж-а-з-д, 2) е-г-и-в-б-а-з-д-ж, 3) е-в-г-и-б-а-з-д-ж, 4) в-е-г-и-б-а-з-д-ж, 5) в-г-е-и-б-а-з-д-ж.

БЛОК ЭТАПОВ «ПСР В УСЛОВИЯХ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ»

**Скальный этап: Работают только команды группы А в СГ
(Все действия выполняются в соответствии с Правилами по ТПМ)**

Легенда:

Альпинист ушел в ущелье в одиночку и в контрольное время не вернулся. По его маршруту вышла группа спасателей, придя, к ущелью они увидели следы подъема альпиниста (провешенные веревки-перила).

Условия прохождения:

СГ определяет судейская коллегия. Вам необходимо выбрать руководителя совместной группы.

Команда использует только необходимое снаряжение на свое усмотрение.

Один участник команды (СГ) становится после старта «пострадавшим» и выполняет указания судьи этапа до финиша этапа.

Команда обнаруживает вертикальные перила. Вам необходимо подняться на полку по судейским вертикальным перилам в стременах, встать на самостраховку в судейскую базовую петлю. На полке может быть не более трех человек. Вниз в расщелину уходят судейские перила, на которых, вероятно, сорвался альпинист. Один участник должен спуститься к «пострадавшему» Дюльфером по своей веревке с командной страховкой. Внизу он должен прицепить к «пострадавшему» транспортную и страховочную веревки и команда организовывает подъем «пострадавшего» без сопровождающего на полку. Полиспаст можно делать любой из отдельной веревки, тянуть из любой этапа точки. Затем «пострадавшего» необходимо переправить в безопасную зону по наклонной навесной переправе. Участник, спускавшийся к пострадавшему должен подняться вверх в стременах. Участники с полки могут спускаться как по навесной переправе, так Дюльфером. Последний участник спускается с верхней

									(за каждую) Премия – руководителю СГ	-10
3.	Ориентирование	16:30	6	120	90	80	15	0	1. Невзятое КП (нет талона или фото)	10

ЗАДАЧА «Сигналы бедствия»

Напишите, что обозначают следующие знаки?

1	I	
2	F	
3	X	
4	K	
5		
6		
7		
8	Y	
9	N	
10	LL	

ЭТАП «ШЕФ»

Вопрос №1

Этот замечательный узел достоин того, чтобы о нем рассказать подробнее. Археологические находки свидетельствуют о том, что примерно за пять тысяч лет до нашей эры им пользовались египтяне. Древние греки и римляне называли его Nodus Hercules - геркулесовым или геракловым узлом, потому что мифический герой Геракл так завязывал на своей груди передние лапы шкуры убитого им льва. Римляне применяли этот узел для сшивания ран и при лечении переломов костей. Древние римляне называли его «женским узлом», потому что именно «геракловым узлом» молодые римлянки завязывали кушаки своих туник в первую брачную ночь. Молодой супруг должен был развязать этот узел. И, согласно поверью, если он делал это быстро, невесте грозило бесплодие. Моряки пользуются этим узлом со времен глубокой древности для связывания тросов. Ткачи, которые применяют узел для связывания оборвавшихся нитей пряжи, завязывают его особым, удобным им способом.

Вопрос №2

Он произошел от английского термина, обозначающего снасть, которой оттягивают наостренную боковую шкаторину нижнего прямого паруса. Эта снасть вяжется к шкаторине паруса узлом - The Bowline Knol.

Это один из древнейших и самых удивительных узлов, когда-либо придуманных человеком. Археологи свидетельствуют, что этот узел был известен древним египтянам и финикийцам за 3000 лет до нашей эры. В английской морской технической литературе его часто именуют "королем узлов" (King of Knols). Далеко не каждый морской узел сравнится с ним в количестве положительных свойств, которыми он обладает. С учетом сферы его применения и отличных качеств он по праву удостоен в огромной династии морских и не морских узлов королевского титула. По внешнему виду он похож на ткацкий узел. Этот узел с успехом можно применить для связывания двух тросов любого диаметра или для связывания толстого растительного троса со стальным (в этом случае тросы соединяются петлями, а узлы вяжутся на своих коренных концах).

ЭТАП «Катаклизм»

Легенда:

Совершая спортивный поход 4 категории сложности, вы заблудились. Идет дождь, видимость очень плохая, скоро стемнеет. Два ваших участника получили травму и не могут двигаться самостоятельно. Спасатели могут прийти к вам не ранее чем через 12 часов. Для того чтобы избежать дальнейших осложнений Вам необходимо обеспечить жизнеспособность всей группы и дожидаться спасательной группы.

Ваши действия:

1. Команды объединяются в совместную группу (по указаниям главного судьи). Вам необходимо выбрать руководителя СГ и сообщить об этом судье. Только после этого вы можете приступить к работе на этапе.
2. Выбрать тактику действий, согласно ситуации.
3. Обеспечить постоянную радиосвязь между руководителями всех команд.
4. Оказать первую медицинскую помощь участникам, которые определены как пострадавшие. Эти участники не должны передвигаться, разговаривать и оказывать помощь группе до окончания этапа. Транспортировка пострадавших только на носилках.
5. Организовать установку лагеря для всех команд СГ (место подскажет судья). У каждого участника должно быть оборудованное место в палатке и установлено не менее 2 тентов.
6. Организовать в своем лагере приготовление горячей пищи на одном большом костре для всей совместной группы из двух блюд одинакового содержания (например, суп и чай) из расчета по 400 грамм каждого блюда на одного человека.
7. Организовать в своем лагере отдельный большой костер для сушки вещей участников и пострадавших, а также отдыха участников совместной группы. У костра должны быть сделаны места для сидения не менее чем для 10 человек.

8. Создать в одной палатке «операционную» для оказания помощи тяжело пострадавшим: горячая вода, полотенца, лекарства, инструменты.

9. Организовать прием пищи для всей совместной группы и покормить пострадавших (которые не могут держать в руках ложки и кружки).

10. Помыть всю посуду, котелки и навести порядок в лагере (все вещи должны быть в палатках или укрыты полиэтиленом, и находиться рядом с палатками).

11. Организовать сон всех участников совместной группы.

12. Все участники должны спать в сухой одежде (допускается наличие не более одного мокрого комплекта одежды и обуви в отдельном герметическом мешке).

13. Всем руководителям команд СГ собраться возле костра для сушки вещей группы, после чего будет остановлено время работы на этапе.

14. Руководитель СГ должен позвать судью для оценки следующих видов работ: полностью установленный лагерь, приготовленная пища на всю СГ. Остальную Работу судьи проверяют самостоятельно.

Подсказка: Рекомендуется определить несколько направлений в работе СГ, выбрать ответственного по каждому направлению.

№	ШТРАФЫ ЗА ТЕХНИКУ	БАЛЛ
1	Отсутствие радиосвязи между руководителями команд	2
2	Ошибки при оказании медпомощи (за каждую)	3
3	Ошибки при транспортировке «пострадавшего»	3
4	Отсутствие горячей пищи (за каждого участника)	1
5	Наличие остатков пищи после обеда	2
6	Неправильный прием пищи «пострадавшим» (за каждый)	2
7	Предметы, оставленные на территории лагеря (за каждый)	1
8	Наличие мокрых вещей (за каждый)	1
9	Не хватает оборудованных мест для сна (за каждого участника)	2
10	Не разложены вещи в палатке (за каждого участника)	2
11	Плохо установлены палатка или тент	3
12	Отсутствие места для сидения у костра для сушки вещей (за каждое)	2
13	Отсутствие элемента в операционной (за каждый)	2
14	Отсутствие большого костра для сушки вещей	10
15	Шум и перемещение участников во время сна (за каждое)	1
16	Премия – руководителю СГ	-5

Карточка цифровой информации:

№	Этапы	Время старта	чел	КВ	НВ	ТШ	ВШ	ПР	Примечания
47	Катаклизм	19:20	СГ	180	120	50	30	-5	внимательно читайте условия
48	Записка	23:20	К	10	10	15	0	0	изготовить из природных материалов перо и чернила. Продемонстрировать работу, получив у судьи задание
49	Руководство	23:30	К+ зам	?	?	?	?	?	получить у судьи задание
50	Совещание 5	0:30	К	?	?	?	?	?	?

ТЕСТ «Вопросы по правилам соревнований по ТПМ»

1. Соревнования по туристско-прикладным многоборьям проводятся в технике:

1. Горно-пешеходного, спелео и велосипедного туризма;
2. Горно-пешеходного, лыжного и велосипедного туризма;
3. Горно-пешеходного, водного, лыжного и велосипедного туризма.

2. Дистанции соревнований по туристско-прикладным многоборьям, в порядке возрастания их сложности, подразделяются на:

1. Дистанции III, V, VI, II и I класса;
2. Дистанции I, II, III, IV и V класса;
3. Дистанции V, IV, III, II и I класса.

3. Характер соревнований и дистанций.

1. Соревнования I-IV группы проводятся в форме двоеборья (на длинной и короткой дистанциях). Соревнования V группы проводятся на одной дистанции;

2. Соревнования I-IV группы проводятся в форме двоеборья (на длинной и сверхдлинной дистанциях). Соревнования V группы проводятся на дистанции поисково-спасательных работ;

3. Соревнования I-IV группы проводятся в форме троеборья (на длинной, короткой дистанциях и дистанции поисково-спасательных работ). Соревнования V группы проводятся на одной дистанции.

4. В соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям используются различные варианты техники ориентирования:

1 Азимутально-топографическое, в переданном направлении или по голосовому набору (по рации), на маркированных участках дистанции, на участках отмаркированного коридора;

2. Азимутальное, в заданном направлении или по выбору, на ограниченных участках дистанции, на участках обозначенного прикладного маршрута;

3. Азимутальное, в заданном направлении или по выбору, на маркированных участках дистанции, на участках обозначенного маршрута.

5. Элементы техники спасательных работ включают:

1. Поисковые работы в лавине, спасательные работы на ледниках, спасательные работы на воде, методику и технику оказания доврачебной помощи пострадавшему; простые, средней сложности и сложные способы транспортировки пострадавшего на простом и сложном рельефе, зимой, над водой (переправа) и по воде (на плавсредствах), на велосипедах;

2. Поисковые работы в лавине, спасательные работы на ледниках, спасательные работы под водой, методику и технику оказания доврачебной помощи капитану команды (если, $НО > 0$), простые, средней сложности и сложные способы транспортировки пострадавшего на простом и сложном рельефе, зимой, над водой (переправа) и по воде (на плавсредствах), на велосипедах;

3. Поисковые работы в лавине, спасательные работы на ледниках, спасательные работы на воде, методику и технику оказания реанимационной помощи пострадавшему, простые, средней сложности и сложные способы транспортировки пострадавшего на простом и сложном рельефе, карась, зимой, над водой (переправа) и по воде (на плавсредствах), на велосипедах.

6. Контрольный груз устанавливается:

1. Положением о соревнованиях, постановлением Министерства спорта и туризма № 12 «О контрольном грузе для преодоления дистанций по ТПМ»;

2. Методикой проведения туристских соревнований и слетов;

3. Положением о соревнованиях или Условиями их проведения.

7. На соревнованиях I-III групп прием и проверку заявок команд и необходимых документов, осуществляет:

1. Мандатная комиссия, возглавляемая представителем организации, проводящей соревнования. Обязательным является включение в состав мандатной комиссии главного секретаря соревнований (или его заместителя) и врача соревнований;

2. Мандатная комиссия, возглавляемая представителем одной из команды - участницы соревнований. Обязательным является включение в состав мандатной комиссии победителя прошлого года в личных соревнованиях (или его заместителя);

3. Если нет необходимости не доверять представителя команд, то мандатная комиссия проводится после отбоя несовершеннолетних участников соревнований.

8. Протесты, подписанные представителями, тренерами или капитанами команд, подаются:

1. Главному секретарю соревнований или его заместителям по видам не позднее 1 часа после окончания выступления команды, во время которого произошло предполагаемое нарушение или инцидент, на которые подается протест. Протест, касающийся результатов выступления команды, подается не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов команды в данном виде программы;

2. Главному секретарю соревнований или его заместителям по видам не позднее 30 минут после окончания выступления команды, во время которого произошло предполагаемое нарушение или инцидент, на которые подается протест. Протест, касающийся результатов выступления команды, подается не позднее одного часа после опубликования предварительных результатов команды в данном виде программы;

3. Какой протест, пойдем так разбираться, а то пока будем писать его, закончится время его подачи, как в прошлый раз. Я умею договариваться с судьями.

9. Какие требования к форме одежды участников, снаряжению и средствам передвижения предъявляются судьями:

1. Одежда должна быть изготовлена из ветро-водозащитных материалов, а снаряжение должно быть импортным;

2. Одежда участников соревнований должна соответствовать Положению о соревнованиях, снаряжение и средства передвижения должны отвечать требованиям безопасности участников, судей, зрителей;

3. Одежда, можно неспортивная, не закрывающая локти и колени, должна быть качественная из натуральных материалов.

10. Решение о снятии команды принимает:

1. Представители команд на заседании судейской коллегии;

2. Главный судья соревнований или его заместитель по виду соревнований (по дистанции);

3. Старший судья этапа во время прохождения командой его этапа.

11. В состав ГСК входят:

1. Главный судья, главный секретарь, заместители главного секретаря, представители команд, врач соревнований, главный судья-инспектор;

2. Главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместители главного секретаря, комендант соревнований, врач соревнований, главный судья-инспектор;

3. Главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместители главного секретаря, врач соревнований, главный судья-инспектор.

12. Жеребьевкой устанавливается:

1. Порядок старта команд и участников личных соревнований на каждой из дистанций, а также на составных дистанциях;
2. Порядок прохождения командами мандатной комиссии;
3. Количественный состав снаряжения, необходимого для прохождения дистанции, порядок занимаемых мест для составления отчета о соревнованиях.

13. Прохождение дистанций. Общим положением является:

1. Прохождение участником (в личных соревнованиях) или всей командой маршрута (трассы) дистанции от старта до финиша с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил;
2. Прохождение участником (в личных соревнованиях) или всей командой маршрута (трассы) дистанции от финиша до старта с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил;
3. Прохождение участником или всей командой маршрута дистанции от старта до финиша с частичным прохождением этапов и невыполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил.

14. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным:

1. Разрешена, если врач соревнований запретит стартовавшему участнику преодолевать дистанцию дальше;
2. Замена на дистанции стартовавшего участника разрешена;
3. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным запрещена.

15. При прохождении технических этапов преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего»):

1. При прохождении технических этапов преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего») игнорируются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и "пострадавшего"; в предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку;
2. Осуществляются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и "пострадавшего"; в предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку;
3. Страховка - дело капитана команды, а мы пойдем туда, куда нам скажут.

16. Требования к судейской страховке:

1. Закрепление на участнике и ее снятие с участника выполняется под контролем судей либо самим участником, либо другим участником команды в пунктах, оговоренных Условиями. Судейская страховка не должна мешать или оказывать помощь участнику при прохождении им дистанции, а также касаться потенциально опасных участков рельефа. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники;

2. Судейская страховка должна мешать или оказывать помощь участнику при прохождении им дистанции, а также касаться потенциально опасных участков рельефа. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники;

3. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны судьи, а не участники.

17. Использовать веревку верхней страховки для спуска или подъема участника на дистанции:

1. Разрешается;
2. Запрещается;
3. Не запрещается.

18. На этапах оказания доврачебной помощи могут имитироваться следующие виды травм и заболеваний:

1. Врезание ногтя большого пальца ноги в медиальную часть лодыжки запястья, беременность, а также выбор и реализация способа транспортировки "пострадавшего";

2. Срочное прерывание развития идеомоторной усталости верхних дыхательных путей;

3. Остановка кровотечения с помощью жгута, необходимая перевязка и иммобилизация травмированных частей тела, а также выбор и реализация способа транспортировки "пострадавшего".

19. Результаты соревнований во всех видах туристско-прикладных многоборий определяются:

1. На каждой из дистанций по формуле: $P = (MЧС - ЧСС) + Kв$;
2. По сумме двоеборья по формуле: $P = (СПС - ШП - ГРН) * Kв$;
3. На каждой из дистанций по формуле: $P = (СПС - Штраф) * Kв$.

20. На этапах ориентирования в заданном направлении и на маркированной трассе при «непрохождении» одного или более КП:

1. Команда (участник) снимаются и получают за этап по 5 штрафных баллов за каждый пропущенный КП;

2. Команда (участник) снимаются и получают за этап 0 баллов;

3. Команда (участник) не получает штрафных баллов, при чем за каждый найденный КП получает баллы.

ЭТАП: Сочинение «Какую пользу приносят соревнования по ПСР?»

Команда «ВГУ ЕХСТРИМ»

Сегодня 20 ноября 2009 года, на соревнованиях наша команда получила тему для сочинения: «Какую пользу приносят соревнования по ПСР?» Если разобраться, то никто из нас, даже руководитель, не задумывался об этом. Ведь как мы не пытались узнать от него хоть что-нибудь, ничего не получалось... И тут выход... Нужно начать сначала... Взглянуть на название ПСР. ПСР – это поисково-спасательные работы. И вот они мысли.

ПСР нужны для формирования знаний, умений и навыков действия в чрезвычайных ситуациях природного характера. И точно... Ведь даже незначительный, совсем безобидный отдых на природе может в одно мгновение стать непредсказуемым. Здесь главное – не растеряться, а вовремя действовать.

Далее подготовка и стажировка инструкторских кадров. Думаю, пояснения здесь не нужны. Не менее важным является повышение безопасности туристических походов и путешествий. Мы – туристы, а значит сплошной экстрим. Системы, страховки... Да, точно повышение безопасности нужно. Вдруг не закреплена веревка – надеюсь, не напорочили.

Обмен опытом по организации поисково-спасательных работ в условиях природной среды. Да, без контакта, вернее без опыта никуда.

В конечном итоге ПСР – соревнования, поэтому определение сильнейших туристских коллективов здесь к месту. Будут победители, будут проигравшие, но все это не главное. Конечно, хочется выиграть каждому, но мы все победители, т.к. сумели собраться и придти сюда. Все мы разные и все мы одинаковы здесь.

Не зря есть поговорка: «Главное не победа, а участие; как и в жизни не триумф, а борьба». Куча эмоций и впечатлений, полученных на соревнованиях не оставит никого равнодушными.

Команда «г. Полоцк»

Соревнования по ПСР – это умение действовать в экстремальных ситуациях, примером которых являются поисково-спасательные работы. Эти соревнования готовят туристов к возникающим «нештатным» ситуациям в походах и способам их преодоления и предупреждения. Соревнования сплачивают команду, развивают в участниках чувство ответственности за свои действия. При преодолении технических участков ПСР отрабатываются и совершенствуются технические и тактические навыки, совершенствуется взаимодействие и взаимопонимание в команде между участниками.

Для победы в таких соревнованиях нужна не только техническая и тактическая подготовка, но и хорошая физическая и походная форма. Нахождение в лесу, парковой зоне благотворно влияет на здоровье и

эстетическое восприятие окружающего мира. Участие в соревнованиях расширяет круг общения, знакомит нас с новыми интересными людьми.

Главная польза от этих соревнований, на наш взгляд, заключается в умении помочь, оказать помощь пострадавшим и терпящим бедствие. Эти умения и знания приобретаются также и в процессе соревновательной деятельности.

Команда «Оршанская рысь»

Кроме того, что соревнования по ПСР весьма увлекательны, они также замечательное средство для сплочения коллектива. Отличный способ проверить себя в экстремальных условиях и ситуациях. Общение с другими командами позволяет расширить круг знакомых. Ночью открывается другой вид на пейзажи нашей родины. Данные соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни. Наша команда уже в течение трех лет принимает участие в этих соревнованиях, за это время уровень подготовленности участников значительно вырос. Мы желаем, чтобы и в дальнейшем проводились эти соревнования.

Команда «Нафтан»

Поисково-спасательные работы воспитывают в нас множество прекрасных качеств, таких как сплоченность, выносливость, мужественность, смекалка. Они учат нас выживанию в экстремальных ситуациях и оказанию первой медицинской помощи, что позволяет нам повысить безопасность туристских походов и путешествий.

На ПСР, пройдя все трудности, выражается истинный характер человека. В этой ситуации видно, на какого человека можно положиться.

Наша команда считает, что на ПСРах участвуют сильнейшие команды городов, а работа вместе помогает им развиваться на профессиональном уровне, обмениваться опытом.

Особенно важны ПСРы для молодых команд. Эти соревнования для них как переход в другую жизнь – более самостоятельную и ответственную без добрых родителей. Они учат полагаться на тех, кто рядом.

Хотелось бы еще много добавить к сказанному, но на описание всей пользы от ПСР не хватит ни слов, ни бумаги, ни времени.

Команда «Миканор – 2009»

Письмо любимой маме

Здравствуй, дорогая мама! Пишу тебе, находясь на ПСР. Выдалась свободная минутка, и я хочу сообщить тебе, что мои товарищи по команде не досыпают, не доедают и вообще все на последнем вздохе... Но лично я получаю массу удовольствия, смотря на них.

Польза:

1. свежий воздух;
2. общение и новые знакомства;
3. много еды после 18-00 и никакого целлюлита;

4. легкая нагрузка на «плечи» мне не вредит;
5. возможность встретить судьбу, столкнувшись с ней лицом к лицу;
6. всегда легкий стул;
7. ориентирование помогает мне по жизни;
8. а этот шлейф лесных ароматов, который сопровождает тебя неделю после ПСР, без комментариев;
9. зачерпнула романтики по самые уши, когда вытаскивали меня из болота.

А в целом – это масса незабываемых «очучений», которые сопровождают тебя весь год. Я бы могла писать еще долго (как минимум пунктов 97), но команда ждет.

P.S. приготовь мне к обеду курицу-гриль, фри и большой торт. Буду не одна.

Команда «10 баллов»

В современном обществе туристов в настоящее время наиболее актуальным вопросом является «Полезность ПСР?» Итак, обсудим...

Приведем наглядный пример. Группа туристов заблудилась в незнакомой местности. Неоспорим тот факт, что неопытные путешественники не смогут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. А подготовленные туристы, даже однажды прошедшие через «Школу выживания» легко найдут выход из любой экстремальной ситуации. Т.о. польза ПСР неоспорима, т.к. они дают практический опыт в выживании при ограниченном количестве снаряжения и продуктов питания. ПСР дают богатый опыт передвижения по маршруту в светлое и темное время суток, а так же установки удобных и безопасных бивуаков в любых погодных условиях и на любом рельефе (на склоне, на обрыве), оказания помощи людям, попавшим в беду или получившим травму.

Кроме того, ПСР – это вагон положительных эмоций, общение, оздоровление, свежий воздух. Ну, а пара синяков и ноющее тело – это дополнение к получаемым удовольствиям.

Команда «Подшипник»

История развивается по спирали, проходя одни и те же этапы, но на качественно новом уровне.

Гегель (законы диалектики)

Как сообщает белорусское археологическое общество имени Севера Арделионовича Лопаты, в результате проведения раскопок в пригороде Витебска были найдены берестяные грамоты с заинтриговавшим белорусских археологов содержанием. Вот некоторые цитаты из древнего документа:

«... не взыщи Государь Надежа, а и квели войско твое, богатыри дело приунываху вотще без походов ратных, во чревоугодии и праздности раздались до нелепого, уж рука неверна и глаз не прикладе, по одному или когортой в лес идти страх не велит, а иные горше твоих ключниц-

склочниц, баб крикливых, - ни стати, ни доблести. По елики и писаху я, твой воевода, тебе вседержитель наше красно солнце, мол надобно нам во времена от побоищ свободные во пенатах мирных увлечь отрочествующих повес игрищем, дабы они дух укрепляху, силу развиваху, но и того первой, чтоб со смекалкою да башкой ретивой не токмо отроки, но и мужи славный вид и гордую стать имели. Раскумекав, проводим мы государь время во сыскных спасительных трудах...»

К сожалению, далее неразборчиво, но и этого достаточно, чтобы понять огромную важность и комплексную пользу проведения соревнований по поисково-спасательным работам.

P.S. Вы можете спросить, откуда на территории Витебщины могла появиться береста на московитянском диалекте, - ну так заблудились ребята!

Команда «Бастион»

Команда – вот тот ключевой смысл, сокрытый за незначительными на первый взгляд буквами ПСР.

Как и любые соревнования, «спасы» призваны сплотить в единую силу, кулак, группу единомышленников, сформировать у них понимание значимости единства, что только в системе, плечом к плечу возможно достижение цели, прохождение дистанции. Единая цель является одной из основ формирования дружбы, одной из главных ценностей любого человека.

Неоценимую пользу ПСР несут при формировании патриотического и физического воспитания участника. Те дисциплины и этапы, которые заложены в ПСР пригодятся не только в техногенных ситуациях, но и повседневной жизни. Хорошим подтверждением этого являются этапы ориентирования на местности, оказания первой медицинской помощи.

Популяризация данного вида туризма повысит уровень здоровья населения, умения срочно реагировать в сложных техногенных и непредвиденных ситуациях.

ЭТАП: Сочинение «Развитие туризма в моем городе»

Команда «Атас»

Развит ли комбинированный туризм в нашем городе? Безусловно – да, считает команда из Ольгово. А вот насколько?

В давние времена, еще до нашей эры, нашего далекого предка обрело желание корнеплодов. Но как осуществить сию задачу? Для этого ему необходимо выйти из теплой и уютной пещерки и научиться преодолевать длинные расстояния. Таким образом, он кормил себя и свою семью. Все это послужило толчком к развитию пешеходного туризма.

Но на длинные дистанции ходить было утомительно и энергоемко. И древние люди подчинили водную стихию своим желаниям. Появились

плоты, лодки. Так родился водный туризм. Его родоначальников традиционно считается библейский герой – Ной.

Но так как вода была не везде, а ходить пешком трудно, путем сложных физических и интеллектуальных усилий был изобретен велосипед. Это позволило проходить длинные дистанции за максимально короткое время.

Но на велосипедах было неудобно карабкаться по скалам и покорять вершину Эверест. И открыт был новый вид туризма – горный.

И так, мы проследили линию развития нашего любимого вида спорта во всем мире, а значит в Витебске, в частности. В данный момент рассматривается вопрос о включении туризма в Олимпийские виды спорта.

За высокие показатели уровня развития наша команда получила от Межконтинентальной федерации спорта приглашение на участие в Зимних играх 2008 года, проходящих в Аксановке.

P.S. Туризм привлекает все больше и больше молодых людей, положительно влияет на культурное развитие нашей страны. В Витебске создана сеть клубов, работающих в данном направлении. Мы рады приветствовать всех желающих!!!

ЭТАП: Сочинение «Письмо о результатах соревнований»

Команда «СССР»

Команда СССР в полном уме и здравии прибыла на финишный рубеж. Основную задачу «участия» в соревнованиях по ПСР, мы выполнили. Мы прошли воду, огонь, мороз и еще много всяких достопримечательностей... Главной – стала скульптура «Масяня», сдающая норматив по плаванию с рюкзаком в естественной болотной среде», которая в последующем стала привязкой к КП.

В результате всех сложившихся на дистанции трудностей мы пришли к общему выводу:

Остаться в живых,
Отчаянный псих
Ни свой, ни чужой
Последний герой...

Команда «Паровозики»

Уважаемые организаторы. В результате проведенного вами мероприятия нами был достигнут прогресс в следующих направлениях:

- участнику ПСРов, независимо от возраста, пола и физического состояния, достаточно всего лишь 2 часа сна для полного восстановления от 36-часовых интенсивных соревнований.

- в результате проведения многочасовых состязаний у человека обостряются природные инстинкты: самосохранения, водопотребления,

пищепотребления, также обостряются вокальные и театральные задатки, которые были не востребоваы с детства.

- в процессе прохождения долготасового перехода у каждого человека включается резервное питание (автопилот).

- развиваются необходимые профессиональные навыки маскировки независимо от природных ландшафтов (болото, поле, река, склоны).

При этом происходит слияние с природой и некоторыми видами животных и птиц. Так же как у страуса развиваются марафонские качества. Так же как у моржей мгновенная адаптация к холоду. Так же как у рептилий резкое чередование воды и суши. Так же как у верблюда длительная способность обходиться без воды и пищи. Так же как у филина обостряется способность ночного образа жизни. Так же как у жаворонков – раннее пробуждение. Так же как у лося способность пробиваться сквозь заросли по азимуту.

Ваши участники соревнований.

P.S. Мы выжили!!!

Команда «Нафтан»

Доклад о результатах поисково-спасательных работ. Команда «Нафтан» научилась:

1. Дышать дымом (на работе можно не выдавать респираторы).
2. Есть «разные вещи» с аккуратно отпиленных кочерыжек (предлагаем снести нашу столовую, а на ее месте выращивать «разные вещи»).
3. Пить воду из р. Зап. Двина.
4. Перепахивать почву ботинками (предлагаем использовать нашу команду при выращивании «разных вещей»).
5. Разводить костер при помощи одной спички и продукции нашего завода (необходимо запретить нам появляться на заводе со спичками).
6. Быть выспанными, поспав всего несколько часов (предлагаем увеличить нашу рабочую смену с 19 до 20 часов).
7. Переносить тяжести на значительные расстояния (можно использовать при сборе урожая «разных вещей»).
8. Производить поисково-спасательные работы (это навык поможет нам не только при ЧС на заводе, но и в жизни).

Закрепили и дополнили свои знания по дружбе и человечности, взаимопомощи и протягивании руки своему сопернику.

В результате соревнований было спасено 6 человеческих жизней, уничтожена уйма с/х продукции, убиты миллионы нервных клеток, замочено 12 пар ботинок, съедено 3 апельсина. Итого затрачено: х-надцать тысяч рублей. Просьба выдать деньги наличными для обеззараживания внутренних органов желудка.

Команда «Локомотив»

Уважаемый руководитель. Мы узнали много нового. Например, белорусские поля перед посевной хорошо вспахивают еще осенью, чтобы туристам веселей жилось. Нормальное утро начинается в 3 часа утра, а время – это явление действительно относительное и неподдающееся контролю и пониманию.

Узнали и доказали на практике, что возможности человека безграничны: он может работать, думать и мерзнуть одновременно. Узнали, что искусство действительно требует жертв и обладает убийственной силой не только над душой и разумом, но и окончательно может убить ноги. Узнали, что рюкзак и судья – лучшие друзья человека.

ЭТАП: Сочинение «Портрет настоящего ПСРщика»

Команда «Оршанская рысь»

Каким может быть лицо настоящего ПСРщика? Ну, конечно же, обветренное, закаленное всеми ветрами. Чисто вымытое водой из рек и морей, возле которых он проходил. Глаза всегда ясные и вселяют уверенность, смотрят вдаль, вперед, и никогда не угаснет в них огонь жажды путешествия. Нос приподнят и смотрит по ветру. Всегда ищет беду, чтобы обойти ее, и всегда точно знает, где еда, его не обманешь.

На его лице сияет доброжелательная улыбка, те, кто ее видит, не могут остаться равнодушными. Обязательно улыбнется в ответ, всегда поможет с едой, водой и другими вещами необходимыми для дальнейшего путешествия.

Ушки у нашего уже сформировавшегося портрета не сильно выделяются, но всегда на макушке и чутко слушают и улавливают все звуки, а вдруг кто скажет «Отбой».

Команда «Локомотив»

Своей внешностью настоящий ПСРщик ничем не отличается от обычного человека. Им может быть как мужчина, так и женщина, причем рост, вес, возраст и цвет глаз значения не имеют. Особым отличием ПСРщика является его огромное сердце: он всегда, независимо от погоды (снег, град, ураган, засуха), времени суток готов прийти на помощь. Под обычной одеждой скрывается закаленное и подтянутое тело. Характерной чертой ПСРщика является огромная сила воли, ответственность, самоотверженность, милосердие, выносливость. Он может день и ночь, не смыкая глаз, выдерживать все лишения и трудности ради спасения чьей-то жизни. Лучше ПСРщика человека в мире не найти!

ЭТАП: Сочинение «Письмо маме»

Команда «Паровозики»

Дорогая мамочка!

В тот момент, когда первым человеком был покорен космос, в тайных закутках темного сознания организаторов зрели зловещие планы. Они испытывали нечеловеческую страсть и влечение, скуку и разочарование о когда-то шумевших гладиаторских боях. Но так как мы живем в эру высоких достижений, величайшими умами мира сего и было создано чудное творение назвавшего собою целый ряд нечеловеческих испытаний сокращенно названного – ПСР (расшифровывать не буду, все равно не поймешь).

Так вот я больше не понимаю гладиаторов, но точно уверен: Спартак на ПСРах выступал бы в группе Б. А посему считаю, что следую верным курсом.

ЭТАП: Сочинение «Ох, уж эти ПСРы»

Команда «ГЦВР г. Новополюцка»

Скажи, турист,
А ведь ты знаешь,
Зачем приперся ты сюда?
Скажи-ка, дурень,
Ведь ты знаешь,
Что ПРС-ы не фигня?
Ты ждешь, надеешься и веришь,
Что сможешь выпастся, ... а зря
Веревки, гади, параллели.
Закроешь глаз – и вдруг судья
Подъем трубит, зовет в дорогу,
А кушать хочется друзья...
Зубами банку ты откроешь,
Но тут опять судья
И говорит: «Звездец, пора!
Берите палки, топора,
Вована делать вам пора!»
Вована в муках мы рожали,
Его так долго снаряжали
И вот красавец наш стоит
И ноет, мол, нога болит.
Синица палки притащил
И Вовке шину наложил...
Тут появляется судья
И говорит, что все фигня,
И штраф по полной нам влепил,
По речке вниз он нас пустил.
По ней Вована и тащили,

Пикет по ней ты не найдешь,
А только штрафов наберешь.
*(Уже устал писать рука,
Здесь подключается нога.
Беру я ручку в левый глаз
И продолжаю наш рассказ)*
Поднялся в гору наш Вадим
И говорит: «Мы здесь едим!»
«Эй, Прокурор, тащи тушенку!»
А Рома: «Я хочу сгущенку!»
И все мы хором говорим:
«Давайте тортик замутим!»
И только мы накрыли стол,
Судья к нам с ложкой подошел:
«Давайте кушать поскорей,
Через минуту Прометей».
Носилки быстро снарядили,
Туда костер мы положили.
*(Другие проще поступили -
В бутылку свечку поместили)*
И вереницей по тропе
Мы в лагерь двинулись во тьме.
*(Закрапал дождик прямо в глаз
Я не закончил свой рассказ)*
Пошли мы дружно грязь месить,
Из лужиц прямо воду пить.
Навеску быстро мы цепляли
И малышей переправляли,

Потом в палатку уложили
Горячим чаем напоили,
Хотели отдохнуть слегка,
Но появляется судья
И говорит: «Вам пять минут,
Чтоб дым валил, а то капут,
Беднягу Вовку не спасут.
Дают нам карту...
Какого года?
Там нет ни острова, ни брода

Команда «Локомотив»

Здравствуй добрый наш
читатель,
Здравствуй город дорогой.
Я пишу тебе заметку
Об оказии одной.
Я пришла на тренировку,
Оказалось, что не так.
Папа выдал мне веревку
Мама дала мне рюкзак.
Отыскивали снаряжение,
Положили котелки,
Вот готов турист в дорогу
Ну, попробуй, подними...
Завтра ждут тебя, не бойся,
Поисковые СПАСы,
Наш начальник очень строгий,
Спи побольше в эту ночь...
Ох, уж эти ПСРы,
Ох, уж эти молодцы.
Им тушенку вскрыть недолго
Лишь бы камушек найти.
Им одежду бы посуше
Да палатку б попрощей,
Потому что дождь заказан,
Можно к бабке не ходить.
Лишь стемнеет – ждем
«Сюрприза»
Не пошлют ли нас туда,
Куда многие не ходят
Лишь Вованы, иногда...

По горке стали подниматься.
Пошли в лесок мы паружаться
А позже вышли мы «домой»...
Синица на сюрприз ушел,
Который классным оказался,
Сказал он нам: «Ребята, спим!»
Палатки стали ставить дружно
Ведь отдохнуть команде нужно
(И закрывается мой глаз,
Я завершаю свой рассказ).

Потому идем и ищем
Среди ночи пацана,
Он не слушал капитана, -
Покалечился слегка.
Вот и носим на руках,
В рюкзаках и на плечах,
Лишь бы наш Вован не плакал,
Не терялся никогда.
С детства любим грязь и лужи,
ПСРы наш конек:
Здесь оттянем снова душу,
Здесь натешимся сполна.
Мы отправим капитанов
Вниз сплавляться по реке.
Это дело нам по нраву
Здесь нам нравится уже.
В общем, эти ПСРы –
Поисковые СПАСы
Для закалки и здоровья
Всем вам, может, не нужны
Но уж, если вдруг заметка
Вам по нраву и душе
Ждут Вас длинные дороги
Ждем в туристские ряды.

Команда «Молодость»

Да... Мероприятие-то оказалось серьезным. Даже, наверное, слишком. Для такого «спасателя» как я. Остальные коллеги поопытнее будут. Ну да ладно «Прорвемся!» - сказали трубы.

В принципе, все получилось достаточно неожиданно. А кому сейчас легко? Быстренько сколотив боевой коллектив, отправились на поиски утопающих, погибающих и т.д.

ПРСы знаете ли...

На старт немножко припозднились. Нет, нет, не заблудились, так, волновались чуть-чуть. С непривычки. А кому сейчас легко? Нам за это штрафничку дали. И так нам это дело понравилось (штрафы), что до сих пор расслабиться толком не можем.

А вообще весело тут. Бывает. Ну и пусть до двух ночи по лесам, сквозь слепящую темноту и приводящую в чувства грязь. А кому сейчас легко? Грязь, кстати, абсолютно чистое вещество. Оно просто лежит не на своем месте.

А ПСРы – это правильно. Почти по-нашему. Это как шок. Да еще если цель не ясна, а средства туманны. Но закалка души и тела на 100%.

А поспать не дают. Вернее дают, но мало. Но мы же сюда не спать приехали. А зачем? Порой люди совершают такие поступки и действия, что не только окружающим, самим не по себе. А кому сейчас легко?

А девиз? Пусть для данного «сэйшэна» он будет таким: «Не только мы испытываем трудности, трудности тоже нас испытывают». Ох, уж эти мне ПСРы.

ЭТАП: Сочинение «Что такое сон и как с этим бороться»

Команда «Локомотив»

1. Сон это приятнейшее состояние, когда тебя никто не кантует, не требует делать то, что ты уже не в состоянии исполнить. Сон – это то состояние, в которое впадаешь очень быстро, если капитан команды на ПСРах, т.к. на него уже нет времени, особенно если его хотят насильно укоротить.

2. Поэтому, друзья, с ним самим бороться не надо. Для этого всегда есть кто-то, например, Дмитрий Владимирович (или кто-то стоящий за его спиной), который борется с вашим сном лучше вас самих. Так что ловите момент и спите спокойно!

ЭТАП: Сочинение «Репортаж с места событий»

Команда «Новополоцк»

Каждый раз из года в год	Мы поели, постреляли
Вася лук с собой берет,	Судьи сразу убежали.
Стрелы он пускает метко,	Но остался только Дима –
Потому что сзади Ветка.	У него проткнута спина.
Голод гложит каждый час,	Собираемся в дорогу
Банки купим просто класс.	И попросим вас: Ей богу,
Всех порвали б на куски,	Не водите больше нас
Каб не стерлися носки.	В лес еловый каждый час.

Команда «Бешенковичи»

Вот уже пошли вторые сутки этой бешеной скачки с препятствиями. Без еды и сна в кромешной темноте девять отважных команд двигаются в неизвестность. Куда и зачем мы идем? Думаем, этого не знает никто, кроме всевышнего. А кто же этот всевышний. Ну, конечно же, это главный судья. Движение по азимуту, поиск пострадавшего, использование знаков аварийной сигнализации, изготовление носилок и «Вована», оказание первой медицинской помощи, все это и жутко интересно и все же достаточно трудновато. Но сжав зубы, мы движемся только вперед навстречу заре последнего дня наших соревнований. Ух, и трудная это работа тянуть по лесам обормота «Вована». Но бороться, искать, найти и не сдаваться.

8. Подведение результатов и награждение участников соревнований

Соревнования ПСР проводятся по штрафной системе подсчета результатов без учета времени работы команды на дистанции. При этом если команда не превысила нормальное время, она не получает штрафные баллы за работу на этапе. Превышение нормального времени наказывается временными штрафными баллами наряду с техническими штрафами.

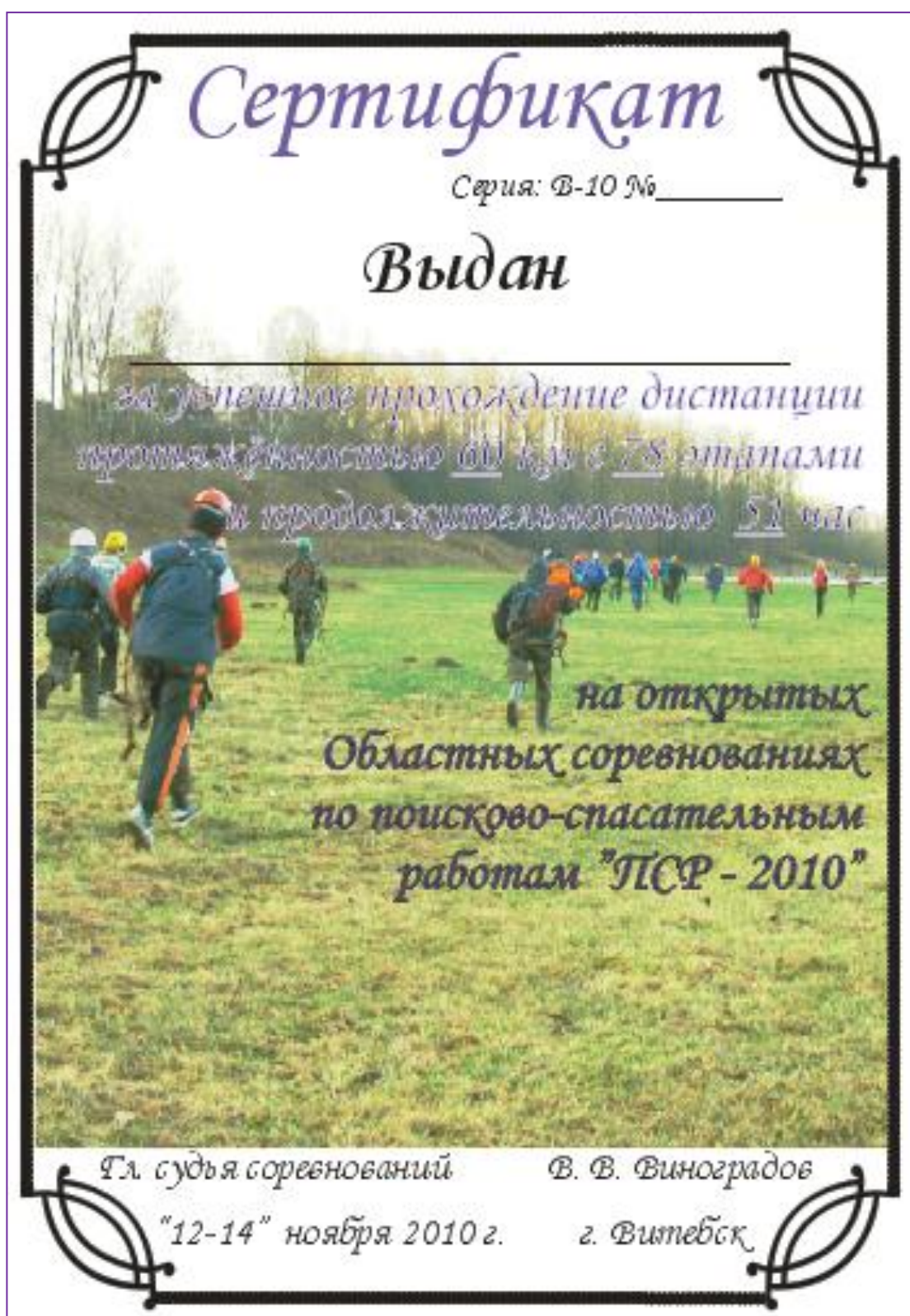
Команда-победитель в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме набранных штрафных баллов при условии финиша команды на последнем блоке и участии в закрытии соревнований.

Награждение участников проводится в соответствии с положением о соревнованиях по ПСР. Традиционно соревнования проводятся по двум – трем возрастным группам.

Команды-победители в каждой возрастной группе награждаются дипломами, ценными призами. Участники команд-победителей в каждой возрастной группе награждаются дипломами.

Хорошей традицией соревнований стало вручение специальных сертификатов всем участникам, которые закончили соревнования и прошли не менее половины дистанции.

Образец СЕРТИФИКАТА на соревнованиях
«Школа выживания» ПСР-2010



8. ЛИТЕРАТУРА

1. Гоголадзе В.Н. Библиотека экстремальных ситуаций: Справочно-методический сборник. / В.Н. Гоголадзе. – Москва: МЧС России, 2000.
2. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные: третье издание, без изменений. / Ю.А. Штюмер. – Москва: «Мультипринт», 2008.
3. Хилл П. Навыки альпинизма: Курс тренировок. / П. Хилл, С. Джонсон. – Пер. с англ. К.Ткаченко. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2006.
4. Правила соревнований по туристско-прикладным многоборьям. / Исполком ОО «РТСС». Мн.: 2009.
5. Дополнения к правилам по туристско-прикладным многоборьям. / Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма (прохождение технических этапов). Исполком ОО «РТСС». Мн.: 2010.
6. Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм. / Э.Н. Кодыш. М.: 1990.
7. Русский турист. Сборник нормативных документов по спортивному туризму. М.: 2001.
8. Константинов Ю.С. Детско-Юношеский туризм. Учебно-методическое пособие. / Ю.С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2008 г.
9. Ганопольский В.И. Уроки туризма: Пособие для учителей. / В.И. Ганопольский. - Мн.: НМЦентр, 1998.

Приложение 1

Фотогалерея этапов соревнований по ПСР

Этап «Аптечка»



Этап «Добыча огня»



Этап «Кипячение воды»



Этап «Стрелок»



Этап «Навесная переправа через реку»



Этап «Химическая защита»



Этап «Тестовое задание»



Этап «Банка»



Этап «Флаг команды»



Этап «Снаряжение»



Этап «Укрытие»



Этап «Траверс»



Этап «Брод»



Этап «Босой»



Этап «Баня»



Этап «Вован»



Этап «Система»



Этап «Спуск»



Этап «Транспортировка пострадавшего»



Этап «Холодная ночевка»



Этап «Снегоступы»



Этап «Искусственная точка опоры»



Приложение 2

Видеопрезентация соревнований по ПСР



Приложение 3

Электронный вариант методической работы

Рекомендации и опыт работы по проведению соревнований по поисково-спасательным работам «Школа выживания»: Методическая разработка / Составитель: Д.В. Раздобенко – Сураж: УО «ГЦДТ Витебского района», 2011, илл.

В данной методической разработке представлен десятилетний опыт участия и проведения областных соревнований по поисково-спасательным работам «Школа выживания». Рекомендуется в помощь руководителям кружков, тренерам и спортсменам для подготовки к соревнованиям по поисково-спасательным работам.

УО «Государственный центр детского творчества Витебского района»
211330, Витебская область, Витебский район, г/п Сураж, ул.

Шмырева, 7

телефон (0212) 267 231

E-mail: surash.cdt@rambler.ru

